

## Trainingszeiten ab 04.09.2017:

### **Nichtschwimmer/ Schwimmausbildung (Kontakt Michael Schumann):**

Montags, 18:15 – 19:00 Uhr LSB Surenland

### **Anfänger (Trixi) (Kontakt Michael Schumann):**

Mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr eine Bahn SH Bramfeld

### **BS/ Abzeichengruppe (Kontakt Michael Schumann):**

Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr, drei Bahnen Bramfeld

### **TG 3 (Susanne Rohlfing):**

Dienstags, 16:00 – 18:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

Mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

### **TG 2 (Sabine Schumann):**

Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

Mittwochs, 18:00 -19:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

Donnerstags, 18:00 – 19:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

### **TG 1 (Sabine Schumann):**

Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr zwei Bahnen Wandsbek

Mittwochs, 19:00 -20:00 Uhr drei Bahnen Wandsbek

Mittwochs, 20:00 -21:00 Uhr eine Bahn Wandsbek

Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr drei Bahnen Wandsbek

### **Junioren (Sabine Schumann):**

Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr, eine Bahn Wandsbek

Mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr, drei Bahnen Wandsbek

Freitags, 20:00 – 21:30 Uhr, zwei Bahnen Schwimmhalle Wandsbek

### **PT 3 (Saskia Rohlfing):**

Dienstags, 17:00 – 18:30 Uhr eine Bahn Bramfeld

Mittwochs, 18:00 -19:30 Uhr eine Bahn Bramfeld

Donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr eine Bahn Bramfeld

### **PT 2 (Philipp Sieber):**

Dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr eine/zwei Bahnen Bramfeld

Mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr eine/zwei Bahnen Bramfeld

Donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr eine/drei Bahnen Bramfeld

### **PT 1 (Michael Schumann):**

Montags, 20:00 – 21:30 Uhr zwei Bahnen LLZ Dulsberg

Dienstags, 19:00 -20:00 Uhr zwei Bahnen Bramfeld

Mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr drei Bahnen Bramfeld

Donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr zwei Bahnen LLZ Dulsberg

Freitags, 20:00 -21:30 Uhr, zwei Bahnen Wandsbek



SWIMM-VEREIN Wandsbek Schwimmgemeinschaft Schwimmen

**Masters -Gruppe Juan – (Kontakt: Michael Schumann):**

Montags, 20:00 – 21:30 Uhr, zwei Bahnen Alsterschwimmhalle

Mittwochs, 20:30 – 21:30 Uhr, zwei Bahnen Stapelfeld

Donnerstag, 20:30 – 21:30 Uhr, zwei Bahnen Stapelfeld

**Masters -Gruppe Sören- (Sören Bruhs):**

Montags 19:00 -20:00 Uhr zwei Bahnen ASH

Mittwochs, 20:30 – 21:30 Uhr zwei Bahnen Stapelfeld

Donnerstags, 20:30 – 21:30 Uhr zwei Bahnen Stapelfeld

**Masters (freies Training) (Kontakt: Michael Schumann):**

Freitags, 19:30 – 21:00 Uhr Stapelfeld

**Triathlon (Kontakt: Michael Schumann):**

Dienstags, 19:00 -20:00 Uhr, zwei Bahnen Bramfeld

Freitags, 19:30 – 21:00 Uhr zwei Bahnen Stapelfeld

**Aquajogging (Susanne Rohlfing):**

Mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr, zwei Bahnen Wandsbek

**Wassergymnastik (Iris Petersen Schenke):**

Donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr, BfW

**Schwimmhallen:**

**BLH Schwimmhalle Wandsbek**

Wendemuthstraße 14, 22041 Hamburg

**BLH Schwimmhalle Bramfeld**

Fabricsiusstraße 223, 22177 Hamburg

**Alsterschwimmhalle**

Ifflandstraße 1, 22087 Hamburg

**LLZ Dulsberg**

Am Dulsbergbad 1, 22049 Hamburg

**Schwimmhalle im Berufsförderungswerk (BFW)**

August-Krogmann Straße 52, 22159 Hamburg

**Schwimmbad an der MVA**

Ahrensburger Weg 4, 22145 Stapelfeld

**Lehrschwimmhalle Surenland**

Bramfelder Weg 121, 22159 Hamburg