



TURNEN

Erfolge beim Hanseatischen Gerätwahlwettkampf

SCHWIMMEN

Eiskalt in Samoens

IAIDO

Platz 9 bei der EM für Anika Kindler

- Aikido
- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Boxen
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tai Chi
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba

AMTV Hamburg

Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06

Fax: 040 / 675 95 080

www.amtv.de



Feinkost Hinrichs

Hauslieferung

Wir lieben Lebensmittel!

In unserem großzügig angelegten Markt macht Einkaufen Spaß

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Montag bis Freitag:

7:30 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag:

7:30 Uhr - 13:00 Uhr



EDEKA Feinkost Hinrichs · Brockdorffstr. 94-96 · 22149 HH
Telefon: 040 / 673 91 353 · Fax: 040 / 673 91 354
Mail: hinrichs.nord@edeka.de

+++ Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was



Hinrichs hat was +++ Hinrichs hat was +++

"Bei Dino"

RISTORANTE - PIZZERIA
ITALIENISCHE - SIZILIANISCHE SPEZIALITÄTEN

FEIERN SIE BEI UNS!

Reservieren Sie jetzt für Ihre Feierlichkeiten wie Taufe, Kommunion & Konfirmation. Für ein individuelles Angebot stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib
italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!

Nur 15,90 EUR pro Person

MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO



GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di. Ruhetag, Mi.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. nur auf Anfrage geöffnet, So. und Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Einladung zur Mitgliederversammlung	06-09
	Bericht Faustball	11
	Fit & Gesund: Testen Sie unsere Kursangebote	12
	AMTV Neujahrsempfang	14
	Schwimmen: Bericht Samoens	16-18
	FSJ beim AMTV	20
	Geburtstage	22
	Schwimmen: Masters in Rostock	24
	Mitgliedsbeiträge	27
	Turnen: Turnwettkampf HGW 2022	28
	Judo: EM in Italien	30



Hamburger Minigolf Club e.V. von 1965



Wir hoffen Euch **ab April 2023** wieder auf unserer schönen Anlage begrüßen zu dürfen!

Bitte beachten Sie die aktuellen News auf unserer Homepage.



Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg
www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080
info@amtv.de www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, vorstand@amtv.de
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de
3. Vorsitzender: Markus Schmidt
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070
Bei Dino: Tel.: 244 399 63

Redaktionsbeirat: Jonah Born
Gestaltung: NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de
Anzeigen: Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner · Mobil: 0177 / 444 25 93
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Bankkonten: Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254
Spendenkonto
Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011
Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 12.05.2023

Bitte senden Sie Ihre Artikel an born@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder,

ich hoffe, dass alle gesund und sportlich ins neue Jahr gestartet sind und die guten Neujahrs-Vorsätze nicht schon ad acta gelegt wurden? Denn das wäre dieses Jahr besonders schade, da wir nun endlich die letzten Corona-Vorsichtsmaßnahmen aufheben durften und nach 3 Jahren der Einschränkung, wieder unbeschwert Sport treiben können.

Die Mitgliederzahlen steigen langsam wieder an, haben aber bei Weitem noch nicht die Vor-Corona-Zahlen erreicht. Vielleicht kennen Sie ja noch den oder die ein oder andere, die sich noch nicht wieder aufrufen konnte Sport zu treiben und motivieren den- oder diejenige einfach mal beim AMTV „rein zu schnuppern“.

Sport ist bekanntlich im Verein am schönsten. Diese Aussage konnte wir beim AMTV-Neujahrempfang 2023, der nach 2 Jahren Pause endlich wieder stattfinden konnte, den Öfteren von den Gästen hören. Eine positive Stimmung sollte vermittelt werden und das ist uns mehr als gelungen.

Mit der HSB-Präsidentin, dem Finanzsenator und dem Staatsrat für Inneres und Sport, gab es stimmungsvolle Gast-Redner*innen, die ihrerseits beteuerten, dass sie dem AMTV bei seinen zukünftigen Projekten so gut es geht unterstützen. Auch wenn sich der Finanzsenator bei seinen Aussagen noch etwas bedeckt hielt, konnte man dennoch raushören, dass sich das gemeinsame Projekt „neue Sporthalle“ nicht mehr in dem Bereich der „Illusion“ befindet, son-

dern bereits Anstrengungen unternommen werden, dieses Projekt auch zu verwirklichen.

Die Zusammenarbeit zwischen Politik, Stadtteil und Wirtschaft mit dem AMTV wurde sehr gelobt und soll zukünftig noch ausgeweitet werden. Das wird die Basis für eine erfolgreiche Entwicklung unseres Vereins. Unser Dank gilt allen Unterstützern und Sponsoren, die es erst möglich gemacht haben, dass der Neujahrempfang wieder stattfinden konnte und ein großer Erfolg wurde.

Dennoch beschäftigen uns aktuelle Probleme, bei denen wir kurzfristig Lösungen finden müssen. Die dramatische Preissteigerung, nicht nur bei den Energiekosten, sondern in fast allen Bereichen, machen uns perspektivisch große Sorgen. Die (temporäre) Schließung von Sporthallen ist weiterhin ein schwieriges Thema. Da der Bezirk kaum Ersatzflächen anbieten kann, weil einfach keine da sind, sind wir im permanenten Austausch mit dem Bezirk, der Politik und den betroffenen Schule, um uns auch aktiv an einer Lösungsfindung zu beteiligen.

Wir sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam diese Probleme lösen können.

Ich wünsche allen Mitgliedern einen aktiven Frühling und eine friedliche Zukunft.

Und nicht vergessen: Am 31. Mai 2023 ist Mitgliederversammlung!

Die Prellballabteilung sucht neue Mitglieder

PRELLBALL

Prellball ist eine Mannschaftssportart und zählt zu den sogenannten Rückschlagspielen. Auf einem Spielfeld, das in der Mitte durch ein Netz in 40 cm Höhe geteilt ist, stehen sich zwei Mannschaften gegenüber. Jedes Team besteht aus vier Spielerinnen oder Spielern. Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball mit der Faust oder dem Unterarm so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld gelangt. Dabei ist jeder Spieler bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, dass die Annahme dem Gegner erschwert wird. Der Ball darf nach jedem Spielerkontakt nur einmal auf den Boden aufprellen und muss spätestens nach der dritten Berührung wieder über das Netz gelangen.

Kurs: Prellball Herren

Termin: Mittwochs,
19:30 - 22:00 Uhr

Ort: Sporthalle Brockdorffstraße

Kurs: Prellball Damen

Termin: Dienstags,
18:45 - 20:00 Uhr

Ort: Sporthalle Am Friedhof



AMTV Hamburg e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg
Tel.: 040 / 675 95 06
E-Mail: info@amtv.de



**MITARBEITER
GESUCHT!**

Schöning

**Elektro- und
Kommunikationstechnik GmbH**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi



Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des AMTV Hamburg am Mittwoch, den 31. Mai 2023, 19:00 Uhr, im Saal des AMTV- Zentrums, Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg (Einlass ab 18:30 Uhr)

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Ehrung von Mitgliedern durch den 1. Vorsitzenden
4. Übernahme der Versammlungsleitung durch den vom Vorstand Benannten
 - a) Wahl des/der Protokollführer(s)/in
 - b) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
 - c) Genehmigung des Protokolls der letzten ordentlichen Mitgliederversammlung vom 17.05.2022 (wurde im AMTV Magazin 3/2022 veröffentlicht und liegt in der Geschäftsstelle aus)
5. Bericht des Vorstandes (mit Aussprache)
6. Kassenbericht für das Geschäftsjahr 2022 (mit Aussprache)
7. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2022 (mit Aussprache)
8. Entlastungen
9. Haushaltsplanung 2023 (mit Aussprache)
10. Grundbeitragsanpassungen Antrag 1 des AMTV Vorstands
11. Wahlen – siehe Antrag 2 des Vorstands
 - a) 2. Vorsitzender
 - b) 1. Schatzmeister
 - c) 2. Kassenprüfer
12. Antrag 3 des Vorstands auf Satzungsänderung - Delegiertenversammlung
13. Weitere vorliegende Anträge
14. Verschiedenes

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihren Mitgliedsausweis für die Versammlung mit.

Die Finanzunterlagen für die Hauptversammlung können bei Interesse vorab ab dem 08.05.2023 in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten eingesehen werden. Auf der Mitgliederversammlung wird eine Kurzfassung der Bilanz sowie der Gewinn- und Verlustrechnung ausgehändigt. Der Vorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung

Antrag 1 des AMTV Hamburg Vorstands zur Mitgliederversammlung am 31.05.2023 vom 21.01.2023 zu Punkt 10. Grundbeitragsänderung.

Der Vorstand des AMTV Hamburg stellt den Antrag, die monatlichen Grundbeiträge ab 01.07.2023 wie nebenstehend zu erhöhen: Die Begründung wird vom Antragsteller mündlich vorgetragen.

Antrag 2 des AMTV Hamburg Vorstands zur Mitgliederversammlung am 31.05.2023 vom 21.01.2023 zu Punkt 11. Wahlen:

Der Vorstand schlägt zur MV am 31.05.2023 folgende Besetzungen für die zur Wahl stehenden Positionen vor:

2. Vorsitzender: Michael Schumann
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte

Antrag 3 des AMTV Hamburg Vorstands zur Mitgliederversammlung am 31.05.2023 vom 21.01.2023 zu Punkt 12. Satzungsänderung:

Änderung der Mitgliederversammlung in eine Delegiertenversammlung mit redaktionellen Änderungen gemäß Anlage. Die Begründung wird vom Antragsteller mündlich vorgetragen.

Beitragsgruppen	Monatliche Grundbeiträge (V0) ab 01.07.2023
<i>Kinder (Kindergeldbezieher) (20)</i>	<i>15,00 Euro</i>
<i>2 und mehr Kinder (21)</i>	<i>24,00 Euro</i>
<i>Erwachsene (10)</i>	<i>20,00 Euro</i>
<i>1 Erwachsener/1 Kind (15)</i>	<i>31,00 Euro</i>
<i>Ehepaare (30)</i>	<i>36,00 Euro</i>
<i>Familien (40)</i>	<i>41,00 Euro</i>

Satzung Änderungen 2023

Alte Fassung	Neue Fassung
<p>Präambel: Die in dieser Satzung genannten Amts- u. Personenbeschreibungen für Personen jeglichen Geschlechts. Die Bezeichnungen ändern sich dementsprechend. Aus Gründen der Übersicht wird die Bezeichnung in männlicher Person genutzt.</p> <p>§ 4 Vereinsordnungen 1. Der Vorstand kann für den Verein zur Regelung der internen Abläufe des Vereinslebens Vereinsordnungen erstellen. 3. Für Erlass, Änderung und Aufhebung einer Vereinsordnung ist grundsätzlich der geschäftsführende Vorstand zuständig, sofern nicht an anderer Stelle in dieser Satzung eine abweichende Regelung getroffen wird. 5. Zu ihrer Wirksamkeit müssen die Vereinsordnungen vom Vereinsrat beschlossen werden. Sie können in der Geschäftsstelle eingesehen werden.</p> <p>§ 5 Ehrungen 2. Zu Ehrenmitgliedern, Ehrenvorsitzenden können auf Vorschlag des Vorstands Personen ernannt werden, die sich um die Förderung des Vereins besonders verdient gemacht haben. Zur Ernennung ist der Beschluss der Mitgliederversammlung erforderlich.</p> <p>§ 6 Mitgliedschaft A. Mitgliedsarten 1. Ordentliche Mitglieder B. Erwerb der Mitgliedschaft 2. Die Mitgliedschaft muss schriftlich, mit eigenhändiger Unterschrift, bei Minderjährigen von dem gesetzlichen Vertreter, durch Abgabe einer entsprechenden Erklärung auf dem Aufnahmeformular bei dem Verein (Geschäftsstelle) beantragt werden. Dies gilt auch für die Nutzung einer Abteilung oder eines Angebotes. Die Zustimmung eines sorgeberechtigten Elternteils ist ausreichend. 3. Die Abgabe des Antrages bedeutet die vorläufige Aufnahme in den Verein. Die Aufnahme wird endgültig, wenn der Vorstand innerhalb eines Monats die endgültige Aufnahme nicht abgelehnt hat. Mit der vorläufigen Aufnahme ist das Mitglied der Satzung einschließlich der erlassenen Ordnungen unterworfen. Die Mitgliedschaft beginnt an dem Tag, an welchem sie beantragt wird.</p> <p>§ 7 Rechte und Pflichten der Mitglieder A. Rechte der Mitglieder 2. Alle volljährigen und Ehrenmitglieder sind stimmberechtigt. Fördernde Mitglieder sind nicht stimmberechtigt. Mitarbeiterinnen, die – unselbständig oder selbständig – entgeltlich für den Verein tätig sind, sind auf der Mitgliederversammlung nicht stimmberechtigt. Die Stimmberechtigung korporativer Mitglieder und anderer juristischer Personen wird in der Aufnahmevereinbarung geregelt. Ein Wechsel von der ordentlichen zur fördernden Mitgliedschaft und umgekehrt ist grundsätzlich möglich: b) Ein Wechsel vom fördernden zum ordentlichen Mitglied ist nur zum Halbjahr möglich. Die Geschäftsstelle ist darüber unverzüglich zu informieren. Die Rechte und Pflichten der ordentlichen Mitgliedschaft beginnen mit der Bestätigung als ordentliches Mitglied. c) jeden Wohnungswechsel, jede Teilnahme oder Kündigung einer Abteilung, oder eines Angebotes innerhalb des Vereins der Geschäftsstelle unverzüglich mitzuteilen.</p> <p>§ 8 Beendigung der Mitgliedschaft</p> <p>§ 10 Beiträge, Umlagen und Gebühren 3. Die Mitgliederversammlung entscheidet, ob und welche Grundbeiträge und Umlagen in welcher Höhe zu erheben sind, ausgenommen für korporative Mitglieder und juristische Personen. Umlagen dürfen nur zur Erfüllung des Vereinszwecks beschlossen werden und zur Deckung eines größeren Finanzbedarfs des Vereins, der mit den regelmäßigen Beiträgen nicht erfüllt werden kann. Die Umlage darf höchstens 1 x pro Jahr und grundsätzlich nur bis zu 25 % eines Jahresmitgliedsgrundbeitrages erhoben werden.</p>	<p>Präambel: Die in dieser Satzung genannten Amts- u. Personenbeschreibungen gelten für Personen jeglichen Geschlechts. Die Bezeichnungen ändern sich dementsprechend. Aus Gründen der Übersicht wird die Bezeichnung in männlicher Person genutzt.</p> <p>§ 4 Vereinsordnungen 1. Der geschäftsführende Vorstand kann für den Verein zur Regelung der internen Abläufe des Vereinslebens Vereinsordnungen erstellen. 3. Für Erlass, Änderung und Aufhebung einer Vereinsordnung ist grundsätzlich der geschäftsführende Vorstand zuständig, sofern nicht an anderer Stelle in dieser Satzung eine abweichende Regelung getroffen wird. 5. Vereinsordnungen, die die Mitglieder betreffen, bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Bekanntgabe. Die Bekanntgabe erfolgt auf der Homepage des Vereins unter www.amtv.de. Ferner können sie in der Geschäftsstelle eingesehen werden.</p> <p>§ 5 Ehrungen 2. Zu Ehrenmitgliedern, Ehrenvorsitzenden können auf Vorschlag des Vorstands Personen ernannt werden, die sich um die Förderung des Vereins besonders verdient gemacht haben. Zur Ernennung ist der Beschluss der Delegiertenversammlung erforderlich.</p> <p>§ 6 Mitgliedschaft A. Mitgliedsarten 1. Ordentliche Mitglieder Ordentliche Mitglieder sind Mitglieder, die an sportlichen Angeboten des Vereins teilnehmen. B. Erwerb der Mitgliedschaft 2. Die Mitgliedschaft muss schriftlich, mit eigenhändiger Unterschrift, bei Minderjährigen von den gesetzlichen Vertretern, durch Abgabe einer entsprechenden Erklärung auf dem Aufnahmeformular bei dem Verein (Geschäftsstelle) beantragt werden. Dies gilt auch für die Nutzung einer Abteilung oder eines Angebotes. Diese gilt gleichzeitig als Zustimmung zur Wahrnehmung von Mitgliederrechten und Pflichten. 3. Die Abgabe des Antrages bedeutet die vorläufige Aufnahme in den Verein. Der Vorstand entscheidet nach freiem Ermessen. Bei Ablehnung des Antrages ist der Vorstand nicht verpflichtet, dem Antragsteller die Gründe mitzuteilen. Die Aufnahme wird endgültig, wenn der Vorstand innerhalb eines Monats die endgültige Aufnahme nicht abgelehnt hat. Mit der vorläufigen Aufnahme ist das Mitglied der Satzung einschließlich der erlassenen Ordnungen unterworfen. Die Mitgliedschaft beginnt an dem Tag, an welchem sie beantragt wird.</p> <p>§ 7 Rechte und Pflichten der Mitglieder A. Rechte der Mitglieder 2. Alle ordentlichen Mitglieder die das 16. Lebensjahr vollendet haben sowie Ehrenmitglieder sind stimmberechtigt. Das Stimmrecht besteht bei einem ordentlichen Mitglied nur, wenn das Mitglied seiner Beitragszahlung (Grundbeitrag und Abteilungsbeitrag) nachgekommen ist. Fördernde Mitglieder sind nicht stimmberechtigt. Mitarbeiterinnen, die – unselbständig oder selbständig – entgeltlich für den Verein tätig sind, sind auf der Mitgliederversammlung und Delegiertenversammlung nicht stimmberechtigt. Die Stimmberechtigung korporativer Mitglieder und anderer juristischer Personen wird in der Aufnahmevereinbarung geregelt. Ein Wechsel von der ordentlichen zur fördernden Mitgliedschaft und umgekehrt ist grundsätzlich möglich: b) Ein Wechsel vom fördernden zum ordentlichen Mitglied ist jederzeit möglich. Die Geschäftsstelle ist darüber unverzüglich zu informieren. Die Rechte und Pflichten der ordentlichen Mitgliedschaft beginnen mit der Bestätigung als ordentliches Mitglied. c) Anschriftenänderungen, Änderungen der E-Mail-Adresse, Änderungen von persönlichen Veränderungen, die für das Beitragswesen relevant sind (z.B. Beendigung der Schulausbildung, Studium, etc.), Änderung der Bankverbindung, jede Teilnahme oder Kündigung einer Abteilung, oder eines Angebotes innerhalb des Vereins sind der Geschäftsstelle unverzüglich mitzuteilen. Nachteile, die dem Mitglied dadurch entstehen, dass es dem Verein die erforderlichen Änderungen nicht mitteilt, gehen nicht zu Lasten des Vereins und können diesem nicht entgegeng gehalten werden. Entsteht dem Verein dadurch ein Schaden, ist das Mitglied zum Ausgleich verpflichtet.</p> <p>§ 8 Beendigung der Mitgliedschaft 5. Bei Beendigung der Mitgliedschaft, gleich aus welchem Grund, erlöschen alle Ansprüche aus dem Mitgliedschaftsverhältnis. Noch ausstehende Verpflichtungen aus dem Mitgliedschaftsverhältnis, insbesondere ausstehende Beitragspflichten, bleiben unberührt.</p> <p>§ 10 Beiträge, Umlagen und Gebühren 3. Die Delegiertenversammlung entscheidet, ob und welche Grundbeiträge und Umlagen in welcher Höhe zu erheben sind, ausgenommen für korporative Mitglieder und juristische Personen. Umlagen dürfen nur zur Erfüllung des Vereinszwecks beschlossen werden und zur Deckung eines größeren Finanzbedarfs des Vereins, der mit den regelmäßigen Beiträgen nicht erfüllt werden kann. Die Umlage darf höchstens 1 x pro Jahr und grundsätzlich nur bis zu 25 % eines Jahresmitgliedsgrundbeitrages erhoben werden.</p>

<p>§ 11 Vereinsorgane 1. Mitgliederversammlung (oberstes beschließendes Organ) 2. Vorstand 3. Hauptgeschäftsführer 4. Vereinsrat 5. Jugendhauptversammlung</p> <p>§ 12 Mitgliederversammlung 1. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig. Dieses gilt nicht für die §§ 20 Ziff. 2 und 21 Ziff. 1 und 2 der Satzung. 2. Die Mitgliederversammlung soll im 1. Halbjahr eines jeden Geschäftsjahres stattfinden. Der Termin und die vorgesehene Tagesordnung ist vom Vorstand den Mitgliedern schriftlich oder durch Veröffentlichung in der Vereinszeitung mindestens 6 Wochen vorher bekannt zu geben. 3. Anträge zur Mitgliederversammlung und Wahlvorschläge zum Vorstand müssen bis zum 15. Februar des Geschäftsjahres, in dem die Mitgliederversammlung stattfinden soll, der Geschäftsstelle zugegangen sein. Soweit innerhalb dieser Frist keine Wahlvorschläge oder nicht in ausreichender Anzahl der zu besetzenden Ämter eingegangen sind, wird der Vereinsrat berechtigt, bis zur Mitgliederversammlung Wahlvorschläge zu unterbreiten. 4. a) Die endgültige Tagesordnung mit den vorliegenden Anträgen ist den Mitgliedern spätestens 1 Woche vor dem Termin bekannt zu geben. b) Für die Bekanntgabe an in Familie lebenden Mitgliedern ist es ausreichend, wenn die Vereinszeitung oder schriftliche Mitteilung nur in einem Exemplar an die bekannte Wohnsitzanschrift der Familie des Mitgliedes verschickt wird. 5. Weitere Anträge können nur behandelt werden, wenn die Mitgliederversammlung mit 2/3-Mehrheit zustimmt, ausgenommen Anträge auf Satzungsänderungen oder Auflösung des Vereins. Verlangen 10 % der anwesenden Mitglieder geheime Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden. 6. Die Mitgliederversammlung entscheidet mit Stimmenmehrheit. Bei Stimmengleichheit gilt ein Antrag als abgelehnt. 8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über: a) den Bericht des Vorstandes, des Hauptgeschäftsführers und den Kassenbericht,</p>	<p>8. Bei minderjährigen oder nicht geschäftsfähigen Mitgliedern haften deren gesetzliche Vertreter für die Beitragspflichten des Mitglieds als Gesamtschuldner.</p> <p>§ 11 Vereinsorgane 1. Mitgliederversammlung 2. Delegiertenversammlung 3. Vorstand 4. Hauptgeschäftsführer 5. Vereinsrat 6. Jugendhauptversammlung</p> <p>§ 12 Mitgliederversammlung 1. Die Mitgliederversammlung ist die Versammlung aller Ordentlichen Mitglieder. Sie ist zuständig für: – die Auflösung des Vereins, – die Änderung des Vereinszwecks und – die Verschmelzung oder Fusion 2. Die Mitgliederversammlung wird vom Vorstand einberufen, wenn einer der genannten Gründe vorliegt. 3. Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig. 4. Für die Auflösung des Vereins, für eine Änderung des Vereinszwecks sowie für eine Verschmelzung oder Fusion bedarf es drei Viertel der abgegebenen gültigen Stimmen der Mitglieder. 5. Für die Mitgliederversammlung gelten die Regelungen zur Einberufung und Durchführung der Delegiertenversammlung sinngemäß. 6. Zur Einberufung einer außerordentlichen Mitgliederversammlung bedarf es der schriftlichen Forderung von mindestens einem Zehntel der Mitglieder, unter Angabe des Zwecks und der Gründe. 8. Die Mitgliederversammlung berät und beschließt über: a) den Bericht des Vorstandes, des Hauptgeschäftsführers und den Kassenbericht,</p>
<p>b) den Bericht der Kassenprüfer, c) die Haushaltsplanung, d) die Entlastung des Vorstandes und des Hauptgeschäftsführers, e) die Wahl des Vorstandes der Mitglieder des Vorstandes, f) die Wahl der Kassenprüfer, g) die Festsetzung von Grundbeiträgen und Umlagen gem. § 10 Ziff. 3, h) Ernennung von Ehrenmitgliedern, i) über vorliegende Anträge, j) die Änderungen der Satzung und des Vereinszwecks, k) über die Auflösung des Vereins. 9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen: a) Auf Beschluss des Vorstandes, b) auf Beschluss des Vereinsrates, c) wenn mindestens 10% der ordentlichen, stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen. Die Einladung ist den Mitgliedern mindestens zwei Wochen vorher bekannt zu geben. Sie erfolgt schriftlich oder durch Veröffentlichung in der Vereinszeitung. § 12 Abs. 4b gilt entsprechend.</p>	<p>b) den Bericht der Kassenprüfer, c) die Haushaltsplanung, d) die Entlastung des Vorstandes und des Hauptgeschäftsführers, e) die Wahl des Vorstandes der Mitglieder des Vorstandes, f) die Wahl der Kassenprüfer, g) die Festsetzung von Grundbeiträgen und Umlagen gem. § 10 Ziff. 3, h) Ernennung von Ehrenmitgliedern, i) über vorliegende Anträge, j) die Änderungen der Satzung und des Vereinszwecks, k) über die Auflösung des Vereins. 9. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung ist einzuberufen: a) Auf Beschluss des Vorstandes, b) auf Beschluss des Vereinsrates, c) wenn mindestens 10% der ordentlichen, stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen. Die Einladung ist den Mitgliedern mindestens zwei Wochen vorher bekannt zu geben. Sie erfolgt schriftlich oder durch Veröffentlichung in der Vereinszeitung. § 12 Abs. 4b gilt entsprechend.</p>
<p>§ 13 Delegiertenversammlung 1. Jede ordnungsgemäß einberufene Delegiertenversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der Erschienenen beschlussfähig. 2. Die Delegiertenversammlung soll im 1. Halbjahr eines jeden Geschäftsjahres stattfinden. Der Termin und die vorgesehene Tagesordnung sind vom Vorstand den Delegierten schriftlich mindestens 6 Wochen vorher bekannt zu geben. 3. Anträge zur Delegiertenversammlung und Wahlvorschläge zum Vorstand müssen bis vier Wochen vor der Delegiertenversammlung der Geschäftsstelle schriftlich und mit Begründung zugegangen sein. Soweit innerhalb dieser Frist keine Wahlvorschläge oder nicht in ausreichender Anzahl der zu besetzenden Ämter eingegangen sind, wird der Vereinsrat berechtigt, bis zur Delegiertenversammlung Wahlvorschläge zu unterbreiten. 4. Die endgültige Tagesordnung mit den vorliegenden Anträgen ist den Delegierten spätestens 2 Woche vor der Delegiertenversammlung bekannt zu geben. 5. Ausgenommen sind Dringlichkeitsanträge, über deren Aufnahme in die Tagesordnung die Delegiertenversammlung mit einer Mehrheit von zwei Drittel der abgegebenen gültigen Stimmen der Delegierten entscheidet. Als Dringlichkeitsanträge können nur solche Beschlussgegenstände behandelt werden, bei denen eine entsprechende Begründung vom Antragsteller vorgebracht wird, aus der sich vor allem die Umstände der Dringlichkeit und die</p>	<p>§ 13 Delegiertenversammlung 1. Jede ordnungsgemäß einberufene Delegiertenversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der Erschienenen beschlussfähig. 2. Die Delegiertenversammlung soll im 1. Halbjahr eines jeden Geschäftsjahres stattfinden. Der Termin und die vorgesehene Tagesordnung sind vom Vorstand den Delegierten schriftlich mindestens 6 Wochen vorher bekannt zu geben. 3. Anträge zur Delegiertenversammlung und Wahlvorschläge zum Vorstand müssen bis vier Wochen vor der Delegiertenversammlung der Geschäftsstelle schriftlich und mit Begründung zugegangen sein. Soweit innerhalb dieser Frist keine Wahlvorschläge oder nicht in ausreichender Anzahl der zu besetzenden Ämter eingegangen sind, wird der Vereinsrat berechtigt, bis zur Delegiertenversammlung Wahlvorschläge zu unterbreiten. 4. Die endgültige Tagesordnung mit den vorliegenden Anträgen ist den Delegierten spätestens 2 Woche vor der Delegiertenversammlung bekannt zu geben. 5. Ausgenommen sind Dringlichkeitsanträge, über deren Aufnahme in die Tagesordnung die Delegiertenversammlung mit einer Mehrheit von zwei Drittel der abgegebenen gültigen Stimmen der Delegierten entscheidet. Als Dringlichkeitsanträge können nur solche Beschlussgegenstände behandelt werden, bei denen eine entsprechende Begründung vom Antragsteller vorgebracht wird, aus der sich vor allem die Umstände der Dringlichkeit und die</p>

Satzung Änderungen 2023

	<p>Bedeutung des Antrages ergeben. Satzungsänderungsanträge sind als Dringlichkeitsanträge nicht statthaft.</p> <p>6. In der Delegiertenversammlung sind teilnahme- und stimmberechtigt mit je einer Stimme:</p> <ul style="list-style-type: none"> - die Delegierten der Abteilungen - die Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes, - die Ehrenmitglieder - die Ehrenvorsitzenden - die Vertreter der Jugendversammlung <p>Die Delegierten werden in den Abteilungsversammlungen für die Dauer von 2 Jahren nachfolgendem Schlüssel gewählt: pro angefangenen 50 Mitglieder je Abteilung ist ein Delegierter zu wählen. Bei Abteilung mit mehr als 500 Mitgliedern ist ab dem 501. Mitglied pro je weitere angefangenen 100 Mitgliedern ein Delegierter zu wählen.</p> <p>Das Stimmrecht kann auf andere stimmberechtigte Delegierte übertragen werden. Der bevollmächtigte Delegierte muss die Bevollmächtigung zu Beginn der Delegiertenversammlung nachweisen. Kein Mitglied darf mehr als 5 Stimmrechtsvollmachten auf sich vereinen.</p> <p>Grundlage zur Aufstellung des Delegiertenschlüssels ist der Mitgliederbestand der jeweiligen Abteilung zum 01.01. des jeweiligen Jahres. Die Wahl der Delegierten erfolgt in den ordentlichen Abteilungsversammlungen. Jedes Abteilungsmitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, kann als Delegierter gewählt werden. Mitglieder der Abteilungsleitung sind als Delegierte wählbar. Jedes Mitglied kann nur für eine Abteilung als Delegierter gewählt werden.</p> <p>Die Anzahl der Delegierten der Jugendversammlung wird anhand der Gesamtdelegierten der Abteilungen nachfolgendem Schlüssel ermittelt. 10 % der Gesamtanzahl aller Abteilungsdelegierten. Die Delegiertenstimmen der Jugendabteilung werden von dem Jugendwart und seinen beiden Stellvertreter wahrgenommen. Diese können jeweils auch mehr als fünf Stimmen auf sich vereinigen. Die Delegierten bleiben solange im Amt, bis ein Nachfolger gewählt ist. Wiederwahl ist zulässig.</p> <p>Bei vorzeitigem Ausscheiden, bei Austritt des Delegierten aus der betreffenden Abteilung oder gar dem Verein, kann für die Restlaufzeit ein Ersatzdelegierter von der jeweiligen Abteilungsleitung bestellt werden.</p> <p>Stimmberechtigt sind alle Delegierten, die ihrer Beitragspflicht, zum Zeitpunkt der Delegiertenversammlung, im vollen Umfang nachgekommen sind.</p> <p>Die Delegierten der Abteilungen dürfen nicht dem geschäftsführenden Vorstand angehören.</p> <p>7. Die Delegiertenversammlung wird vom 1. Vorsitzenden bei dessen Verhinderung von seinem Vertreter oder vom Hauptgeschäftsführer geleitet. Der</p>	<p>nur Vereinsmitglieder an der Mitgliederversammlung teilnehmen und ihre Rechte wahrnehmen (z.B. mittels Zuteilung eines individuellen Logins) können.</p> <p>3. Die „Geschäftsordnung für Online-Mitgliederversammlungen“ ist nicht Bestandteil der Satzung. Für Erlass, Änderung und Aufhebung dieser Geschäftsordnung ist der Vorstand zuständig, der hierüber mit einfacher Mehrheit beschließt. Die jeweils aktuelle Fassung der Geschäftsordnung wird mit der Veröffentlichung auf der Homepage des Vereins für alle Mitglieder verbindlich.</p> <p>4. Die Bestimmungen dieses Paragraphen gelten für Vorstandssitzungen und Vorstandsbeschlüsse, Vereinsrat- und Abteilungsversammlungen entsprechend.</p>	<p>nur die berechtigten Teilnehmer an der Delegiertenversammlung teilnehmen und ihre Rechte wahrnehmen (z.B. mittels Zuteilung eines individuellen Logins) können.</p> <p>3. Die „Geschäftsordnung für Online-Delegiertenversammlungen“ ist nicht Bestandteil der Satzung. Für Erlass, Änderung und Aufhebung dieser Geschäftsordnung ist der Vorstand zuständig, der hierüber mit einfacher Mehrheit beschließt. Die jeweils aktuelle Fassung der Geschäftsordnung wird mit der Veröffentlichung auf der Homepage des Vereins für alle Mitglieder verbindlich.</p> <p>4. Die Regelungen über eine reale, virtuelle oder hybride Delegiertenversammlung gelten auch in analoger Anwendung bei Abteilungsversammlungen. Die Entscheidung, ob eine Abteilungsversammlung real, virtuell oder hybrid erfolgen soll, obliegt der Abteilungsleitung.</p>
	<p>1. Vorsitzende ist befugt, die Leitung der Versammlung einem Dritten zu übertragen.</p> <p>Wahlen und Beschlussfassungen werden grundsätzlich offen per Handzeichen durchgeführt. Verlangen 20 % der abgegebenen gültigen Stimmen der Delegierten eine geheime Wahl bzw. Abstimmung, muss geheim abgestimmt werden.</p> <p>8. Die Delegiertenversammlung entscheidet mit Stimmenmehrheit. Bei Stimmengleichheit gilt ein Antrag als abgelehnt.</p> <p>9. Über die Delegiertenversammlung und über die gefassten Beschlüsse ist eine Niederschrift anzufertigen. Sie ist vom Leiter der Versammlung und dem Protokollführer zu unterzeichnen. Die Niederschrift liegt zur Ansicht in der Geschäftsstelle aus.</p> <p>10. Die Delegiertenversammlung berät über:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) den Bericht des Vorstandes, des Hauptgeschäftsführers und den Kassenbericht, b) den Bericht der Kassenprüfer, 11. Die Delegiertenversammlung berät und beschließt über: <ul style="list-style-type: none"> a) die Haushaltsplanung, b) die Entlastung des Vorstandes und des Hauptgeschäftsführers, c) die Wahl der Mitglieder des Vorstandes, d) die Wahl der Kassenprüfer, e) die Festsetzung von Grundbeiträgen und Umlagen gem., f) Ernennung von Ehrenmitgliedern, g) über vorliegende Anträge, h) die Änderungen der Satzung, ausgenommen des Vereinszwecks, 12. Eine außerordentliche Delegiertenversammlung ist einzuberufen: <ul style="list-style-type: none"> a) auf Beschluss des Vorstandes, b) auf Beschluss des Vereinsrates, c) wenn mindestens 10% der Mitglieder dieses schriftlich beantragen. <p>Die Einladung ist den Delegierten mindestens zwei Wochen vorher bekannt zu geben. Sie erfolgt schriftlich. Im Übrigen gelten die allgemeinen Regelungen dieser Satzung.</p> 	<p>umgehend eine außerordentliche Mitgliederversammlung zum Zwecke der Neuwahl ein.</p> <p>4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Mitgliederversammlung abgewählt werden,</p> <ul style="list-style-type: none"> a) auf Antrag des 1. Vorsitzenden, b) wenn mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder dieses schriftlich beantragen. Eine Abwahl kann nur mit einer Mehrheit von 2/3 der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder erfolgen. <p>5. Der 1. Vorsitzende oder sein Vertreter oder der Hauptgeschäftsführer beruft ein und leitet die Sitzungen des Vorstandes, des Vereinsrates und die Mitgliederversammlungen, letztere können auch durch einen vom Vorstand berufenen Dritten geleitet werden. Der 1. Vorsitzende oder sein Vertreter haben Sitz und Stimme in allen Sitzungen der Ausschüsse und der Abteilungen. Er ist berechtigt, in besonderen Fällen auch andere Mitglieder zu ermächtigen, diesen Sitzungen als beratende Teilnehmer beizuwohnen.</p> <p>6. Der Vorstand gibt sich eine Geschäftsordnung.</p>	<p>einen kommissarischen Vorstand. Dieser beruft umgehend eine außerordentliche Delegiertenversammlung zum Zwecke der Neuwahl ein.</p> <p>4. Ein Vorstandsmitglied kann durch die Delegiertenversammlung abgewählt werden,</p> <ul style="list-style-type: none"> a) auf Antrag des 1. Vorsitzenden, b) wenn mindestens 20 % der Stimmberechtigten dieses schriftlich beantragen. Eine Abwahl kann nur mit einer Mehrheit von 2/3 der abgegebenen gültigen Stimmen der Delegierten erfolgen. <p>5. Der 1. Vorsitzende oder sein Vertreter oder der Hauptgeschäftsführer beruft ein und leitet die Sitzungen des Vorstandes, des Vereinsrates und die Delegiertenversammlungen, letztere können auch durch einen vom Vorstand berufenen Dritten geleitet werden. Der 1. Vorsitzende oder sein Vertreter haben Sitz und Stimme in allen Sitzungen der Ausschüsse und der Abteilungen. Er ist berechtigt, in besonderen Fällen auch andere Mitglieder zu ermächtigen, diesen Sitzungen als beratende Teilnehmer beizuwohnen.</p> <p>6. Der Vorstand gibt sich eine Geschäftsordnung.</p>
<p>§13 Online Versammlung</p> <p>1. Abweichend von § 32 Absatz 1 Satz 1 des Bürgerlichen Gesetzbuchs (BGB) kann der Vorstand nach seinem Ermessen beschließen und in der Einladung mitteilen, dass die Mitglieder an der Mitgliederversammlung ohne Anwesenheit an einem Versammlungsort teilnehmen und ihre Mitgliederrechte im Wege der elektronischen Kommunikation ausüben können oder müssen (Online-Mitgliederversammlung).</p> <p>2. Der Vorstand kann in einer „Geschäftsordnung für Online-Mitgliederversammlungen“ geeignete technische und organisatorische Maßnahmen für die Durchführung einer solchen Mitgliederversammlung beschließen, die insbesondere sicherstellen sollen, dass</p>	<p>§ 14 Online Versammlung</p> <p>1. Die Delegiertenversammlung kann entweder real, in hybrider Form oder ausschließlich virtuell erfolgen. Der Vorstand (BGB) entscheidet hierüber nach freiem Ermessen und teilt dies den Delegierten in der Einladung mit.</p> <p>2. Der Vorstand kann in einer „Geschäftsordnung für Online-Delegiertenversammlungen“ geeignete technische und organisatorische Maßnahmen für die Durchführung einer solchen Delegiertenversammlung beschließen, die insbesondere sicherstellen sollen, dass</p>	<p>§15 Aufgaben des Vorstandes</p> <p>§16 Hauptgeschäftsführer</p> <p>Für den Fall der Einsetzung eines Hauptgeschäftsführers gilt:</p> <p>1. Die Führung der laufenden Geschäfte des Vereins im Rahmen des jeweils von der Mitgliederversammlung genehmigten Etats und seine Verwaltung obliegt dem Hauptgeschäftsführer.</p> <p>§17 Vereinsrat</p> <p>2. Die Abteilungsleiter und ihre Stellvertreter werden von den Abteilungen benannt und von der Mitgliederversammlung bestätigt.</p> <p>3. Auf Antrag des Vorstandes kann der Vereinsrat Mitglieder von Abteilungsleitungen von ihren Ämtern aberufen und eine kommissarische Abteilungsleitung bestellen bis zu einer Neuwahl durch die Versammlung der Mitglieder der betroffenen Abteilung.</p> <p>4. Der Vereinsrat gibt sich eine Geschäftsordnung.</p>	<p>§16 Aufgaben des Vorstandes</p> <p>§17 Hauptgeschäftsführer</p> <p>Für den Fall der Einsetzung eines Hauptgeschäftsführers gilt:</p> <p>1. Die Führung der laufenden Geschäfte des Vereins im Rahmen des jeweils von der Delegiertenversammlung genehmigten Etats und seine Verwaltung obliegt dem Hauptgeschäftsführer.</p> <p>§18 Vereinsrat</p> <p>2. Die Abteilungsleiter und ihre Stellvertreter werden von den Abteilungen benannt und von der Mitgliederversammlung bestätigt.</p> <p>3. Auf Antrag des Vorstandes kann der Vereinsrat Mitglieder von Abteilungsleitungen von ihren Ämtern aberufen und eine kommissarische Abteilungsleitung bestellen bis zu einer Neuwahl durch die Versammlung der Mitglieder der betroffenen Abteilung.</p> <p>2. Der Vereinsrat gibt sich eine Geschäftsordnung.</p> <p>§19 Abteilungen</p> <p>1. Der Verein ist in Abteilungen gegliedert. Der geschäftsführende Vorstand ist für Gründung und Auflösung von Abteilungen zuständig.</p> <p>2. Abteilungen sind nach ihren Sportarten, soweit es für den Sportbetrieb erforderlich ist, den jeweiligen Fachverbänden angeschlossen. Alle Abteilungen üben ihre Sportarten selbstständig aus. Sie ordnen ihre Verwaltungen nach fachlichen Gesichtspunkten und den Weisungen des Vorstandes und des Vereinsrats. Auf Verlangen des Vorstandes sind sie jederzeit zur Berichterstattung verpflichtet. Der geschäftsführende Vorstand kann eine Abteilungsordnung erlassen.</p> <p>3. Über die im Haushaltsplan zugewiesenen Mittel verfügen die Abteilungen satzungsgemäß. Das Nähere regelt die Abteilungsordnung. Die Einnahmen und</p>

Satzung Änderungen 2023

	<p>Ausgaben sind entsprechend den Grundsätzen der ordnungsgemäßen Buchführung zu belegen.</p> <p>4. Eine ordentliche Abteilungsversammlung findet einmal im Geschäftsjahr vor der Delegiertenversammlung statt. Die Abteilungsleiter oder der Vorstand sind zur Einberufung einer außerordentlichen Abteilungsversammlung berechtigt.</p> <p>5. Die Einberufung der Abteilungsversammlung erfolgt schriftlich oder auf der abteilungseigenen Website mit einer Frist von 4 Wochen. Die Abteilung wählt eine Abteilungsleitung. Diese besteht mindestens aus einem Abteilungsleiter und einem Stellvertreter.</p> <p>Wahlberechtigt sind nur die Mitglieder der jeweiligen Abteilung, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Amtsdauer beträgt 2 Jahre. Die Gewählten bleiben bis zur Wahl des Nachfolgers im Amt.</p> <p>6. Die Abteilung wählt die Delegierten in die Delegiertenversammlung gem. dem Delegiertenschlüssel. Der Delegiertenschlüssel basiert auf der Anzahl der Mitglieder je Abteilung zum 1.1. eines Jahres.</p> <p>Jedes Mitglied kann nur für eine Abteilung als Delegierter fungieren.</p> <p>7. Auf Antrag des Vorstandes kann der Vereinsrat, bei Vorliegen eines wichtigen Grundes, Mitglieder von Abteilungsleitungen von ihren Ämtern abberufen und eine kommissarische Abteilungsleitung bis zur nächsten Abteilungsversammlung bestellen.</p> <p>8. Bei Vakanz kann durch Beschluss des Vorstandes eine kommissarische Abteilungsleitung bis zur nächsten Abteilungsversammlung ernannt werden.</p>
§18 Jugendhauptversammlung	§20 Jugendhauptversammlung
§19 Kassenprüfer Die Mitgliederversammlung wählt jährlich einen Kassenprüfer für jeweils 2 Jahre, zweimalige Wiederwahl in Folge ist zulässig. Die Kassenprüfer dürfen dem Vorstand nicht angehören. Ihre Aufgabe besteht in der Überprüfung der Geschäftsführung des Vorstandes sowie des Hauptgeschäftsführers. Der Mitgliederversammlung ist Bericht zu erstatten.	§21 Kassenprüfer Die Delegiertenversammlung wählt jährlich einen Kassenprüfer für jeweils 2 Jahre, zweimalige Wiederwahl in Folge ist zulässig. Die Kassenprüfer dürfen dem Vorstand nicht angehören. Ihre Aufgabe besteht in der Überprüfung der Geschäftsführung des Vorstandes sowie des Hauptgeschäftsführers. Der Delegiertenversammlung ist Bericht zu erstatten. Bei vorgefundenen Mängeln müssen die Kassenprüfer unverzüglich dem Vorstand berichten.
§20 Ausschüsse	§22 Ausschüsse
	<p>§23 Vereinsbeschüsse</p> <p>1. Klagen auf Feststellung der Nichtigkeit oder der Anfechtung von Beschlüssen des Vereins und seiner Organe können nur binnen einer Frist von einem Monat ab Beschlussfassung gerichtlich geltend gemacht werden.</p> <p>2. Berechtigt zur Anfechtung ist jedes vom Vereinsbeschluss betroffene Vereins- oder Organmitglied.</p>
§21 Änderung der Satzung 1. Beschlüsse über Satzungsänderungen bedürfen einer 2/3- Mehrheit der erschienenen, stimmberechtigten Mitglieder. Satzungsänderungen in Form von Dringlichkeitsanträgen sind unzulässig. 2. Änderungen des Vereinszwecks gem. § 2 dieser Satzung können nur beschlossen werden, wenn mindestens 3/4 der erschienenen, stimmberechtigten Mitglieder dafür stimmen.	§24 Änderung der Satzung 1. Beschlüsse über Satzungsänderungen bedürfen einer 2/3- Mehrheit der abgegebenen gültigen Stimmen der Delegierten. Satzungsänderungen in Form von Dringlichkeitsanträgen sind unzulässig. 2. Änderungen des Vereinszwecks gem. § 2 dieser Satzung können nur beschlossen werden, wenn mindestens 3/4 der abgegebenen gültigen Stimmen der Mitglieder dafür stimmen. 3. Der Vorstand wird von der Delegiertenversammlung ermächtigt, eventuelle redaktionelle Änderungen oder Klarstellungen am geänderten Satzungstext, die sich im Rahmen des Eintragsverfahrens beim Registergericht oder seitens des Finanzamtes ergeben, in eigener Verantwortung - ohne erneute Beschlussfassung der Delegiertenversammlung - vorzunehmen, sofern der Inhalt und der Sinn und Zweck der beschlossenen Fassung nicht berührt wird.
§22 Auflösung 2. Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke zu verwenden hat.	§25 Auflösung 2. Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das vorhandene Vereinsvermögen an den Hamburger Sportbund e.V., der es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, mildtätige oder kirchliche Zwecke zu verwenden hat.
§23 Datenschutz	§26 Datenschutz
§24 Inkrafttreten Diese Satzung ersetzt die bisherige Satzung vom 22. Mai 2019 und tritt mit dem Tage der Eintragung in das Vereinsregister, die am 27. September 2021 erfolgte, in Kraft.	§27 Inkrafttreten Diese Satzung wurde am beschlossen und tritt mit Eintragung in das Vereinsregister in Kraft. Alle bisherigen Satzungen des Vereins treten mit der Eintragung dieser Satzung außer Kraft.

Liebe Mitglieder,
die Einladung für die Mitgliederversammlung, sowie die Anträge, sind ab sofort in der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage zu finden.

Schaut gern bei uns vorbei.
Euer AMTV Team



Online Banking ist bequem, einfach und macht Spaß. Foto Adobe Stock/Claudia Paulussen

Online-Banking verständlich erklärt

Kostenlose Einführungskurse in allen Haspa-Filialen

Fast alles kann heute am Computer oder mit dem Smartphone erledigt werden. Auch Bankgeschäfte werden inzwischen immer häufiger online abgewickelt. Allen, die den Einstieg noch vor sich haben, macht es die Haspa nun leicht: In jeder ihrer 100 Filialen gibt es künftig an jedem zweiten Mittwoch im Monat die Veranstaltung „Online-Banking für Senioren“. Hier erklären Haspa-Mitarbeitende verständlich und in Ruhe, wie Online-Banking funktioniert: von den technischen Voraussetzungen über die grundlegenden Funktionen bis hin zu den nötigen Sicherheitseinstellungen. Wer möchte, kann das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone gleich mitbringen und mit einem Testkonto üben. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für jeden – auch wenn man kein Haspa-Kunde ist.

„Gerade die täglichen Bankgeschäfte wie Überweisungen oder das Prüfen des Kontostands lassen sich heute gut von zu Hause oder unterwegs erledigen. Wir helfen Schritt für Schritt bis alles reibungslos läuft“, betont Stefan Nickel, Filialdirektor der Haspa in der Rahlstedter Bahnhofstraße. „Und wenn danach noch Fragen offengeblieben sind, stehen wir natürlich jederzeit persönlich mit Rat und Tat zur Seite.“ Das Kurskonzept ist bereits bewährt, denn es wurde 2016 zusammen mit dem Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE) entwickelt. Anmeldungen sind online unter www.haspa-veranstaltungen.de sowie in allen Haspa-Filialen möglich.

**Rahlstedter Bahnhofstraße 31
in Hamburg-Rahlstedt**

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

Freitags, 20:30 Uhr MEZ

Altjahrsabend, das Jahr 2022 lag in den letzten Zügen. Die Sparte Faustball hatte weitere 12 Monate auf dem Buckel.

Eben gerade noch hatte die Freiwillige Feuerwehr Rahlstedt zu ihrem traditionellen Tannenbaumverkauf mit deftiger Erbsensuppe aus der Gulaschkanone und herzhaftem Glühwein in den Hof des Spritzenhauses eingeladen. Auch unser diesjähriges Weihnachtsessen mit Fiaker-Pfanne, Wiener Zwiebelrostbraten, Kaiserschmarrn und vielen anderen Schmankerln war bereits ein historischer Bestandteil der Abteilungsgeschichte. Das Corona-Virus war weiterhin als Unheilsbringer hyperaktiv. Dennoch lief der Sportbetrieb nahezu uneingeschränkt nach der Maxime: „Lieber die Faust an der Leine als die Faust im Nacken!“ weiter. Wir machten unser Ding in der gewohnten Form.

Wir, eine reine Seniorensportgruppe ohne Aufnahme-stopp, die sich immer freitags um 20:30 Uhr in der Halle Nienhagener Straße 154 zum Sporteln trifft. Alle nicht mehr taufrisch, knitterfrei und faltenlos, leichte Gebrauchsspuren sind nicht zu verheimlichen. Fazit: Faustball kennt kein Verfallsdatum! Presseveröffentlichungen zur Folge ist das Alter 70 aktuell das neue 50. Neuzugänge sind in unserer Sparte ziemlich rar gesät, obwohl sich in diesem Jahr das „Wunder von Rahlstedt“ ereignet hat. Zwei „Tapfere“ haben sich unserer Truppe angeschlossen. In dieser Beziehung ist durchaus noch Luft nach oben. Was lernen wir daraus? Hoffen kann man immer. Ein ganz neues High-Light war in den kühleren Monaten zum Trainingsfinale stets das „Eisduschen“, dem Finish auf die finnische Art. Die Duschen überwiegend warm, der Umkleideraum arktisch gekühlt, sozusagen eine Kältekammer für Hartgesottene, die Kulturbehörde hat aber keinen Cent dazu bezahlt. Wahr ist, es wurde tatsächlich schneller geduscht und sich rekordverdächtig zügig umgezogen.



Lust auf das hopfenhaltige Getränk mit der weißen Mütze

Was aber gänzlich gefehlt hat und schmerzlich vermisst wurde, war das Polarlicht beim Verlassen der Halle. Nun gut, man kann nicht alles haben. Udo L. fuhr mit dem Sonderzug nach Pankow, Theo mit Pferd und Wagen nach Lodz, Felix de Luxe mit dem Taxi nach Paris und der Scout unseres Vertrauens führte uns im Rahmen der traditionellen Männertour durch die holsteinische Pamparadelaktiv nach Schwarzenbek. Fast die gesamte Sparte im Fahrradsattel. Es ging kreuz und quer sowie bergauf und bergab durch den Sachsenwald, statistisch gesehen also eine völlig gerade Strecke.

Neben grenzenloser Gesundheit wünschen wir uns im neuen Jahr den einen oder anderen Neuzugang, reizvolle Einfälle für die nächste Männertour, harmonische Trainingsabende mit einem entspannten „kulturellen“ Teil. Natürlich steht auch wieder ein familiäres Weihnachtsessen an, aber bis dahin zieht es sich noch etwas.

G. Schmidt

Jegotka



Obst und Gemüse

Preiswert frisch und vielfältig seit 1965

Jegotka GmbH • Boizenburger Weg 11 • 22143 HH-Rahlstedt
Tel: 040 677 76 34 • www.jegotka.de



Testen Sie unsere Kursangebote

Das AMTV Fitness-Studio, sowie die Sparte Fit & Gesund bieten ein umfangreiches Programm an Möglichkeiten sich im Bereich Fitness sportlich zu betätigen.

Zum einen gibt es mehrere Kursangebote, in denen durch qualifizierte TrainerInnen angeleitet, gezielt Sport betrieben werden kann. Da heutzutage viel Zeit mit Sitzen verbracht wird, sei es auf der Arbeit, in der Bahn, im Auto, oder zum Entspannen auf dem Sofa, leidet unsere Gesundheit sehr. Das viele Sitzen schadet nicht nur unserem Rücken, sondern kann auch zu Bluthochdruck oder Diabetes führen.

Denn die mangelnde Bewegung kann zu einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einem verlangsamten Stoffwechsel führen. Der verlangsamte Stoffwechsel führt wiederum zu Übergewicht und einer Steigerung des Blutzuckerspiegels, was zu einer erhöhten Insulin-Produktion führt. Deswegen gelten Bewegungsmangel und Übergewicht in Kombination als bedeutenden Verursacher für Diabetes Typ-2.

Des Weiteren führt das Sitzen zu einer Fehllhaltung/Fehlbelastung und Abrieb der Muskeln, Faszien, Sehnen, Bändern und Gelenken, sowie zu einer eingeschränkten Funktion des Lymph- und Durchblutungssystems. Dadurch kann es zu langanhaltenden Verspannungen und Faszienvorverklebungen kommen, die zu weiteren Bewegungseinschränkungen führen, wodurch eine höhere Hemmschwelle gebildet wird, die uns daran hindert aktiv in Bewegung zu bleiben.

Ferner wird durch das Sitzen beispielsweise die Symbiose der Brustmuskulatur, Rumpfmuskulatur und der Rückenmuskulatur stark beeinflusst und gestört, weshalb es zu einem Spannungsungleichgewicht kommt. Die Bauchmuskulatur verkürzt sich über die Zeit des Sitzens, und es kann sich ein sogenannter Rundrücken bilden. Außerdem wird dadurch das Zwerchfell im Bauchraum eingeklemmt, wodurch die Bauchatmung nicht



mehr effizient stattfinden kann. Das kann dazu führen, dass dem Körper Stress signalisiert wird und dieser übermäßig das Hormon Cortisol ausschüttet. Ein chronischer Überschuss an Cortisol kann zu Bluthochdruck, Herzerkrankungen und Schlafstörungen führen.

Um dem entgegenzuwirken, bieten wir viele verschiedene Kursangebote an. Von speziellem Rückentraining, über Pilates und Yoga, bis hin zu Intervall- und Langhanteltraining sowie Zumba. Diese Kursangebote eignen sich hervorragend, um regelmäßig und aktiv in Bewegung zu bleiben. Aber auch um neue Kontakte zu knüpfen und im Austausch mit Gleichgesinnten zu sein. Ferner kann man sich auch in unserem Fitness Studio sportlich verausgaben, ohne an bestimmte Kurszeiten gebunden zu sein.

Das individuelle Training an den Geräten oder im Cardio-Raum in unserer familiären Atmosphäre ermöglicht beispielsweise das Erreichen von persönlichen Zielen oder der allgemeinen Erhaltung und Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Dehnfähigkeit. Dazu stehen Ihnen auch unsere Trainer zur Seite, die personalisierte und angepasste Trainingspläne für Sie erstellen. Eva-Lotta Lange



Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten. Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.

SEIT 1894

DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**



HIRSCH-APOTHEKE

hirsch apothekerahlstedt

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de



Schweriner Str. 13 gegenüber vom Rahlstedt Center



Euer Laufladen
in Rahlstedt

www.sh-drucklieb.de

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

**Traumhaft
günstig
für Hamburgs
Männer.**

Anzug, Hemd & Krawatte auf
über 700 qm. Freizeitmode,
Underwear, Schuhe und
natürlich Trendmode im
neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de

Der AMTV begrüßte am 12. Januar nicht nur das angebrochene neue Jahr 2023, sondern auch unsere Freunde und Bekannten aus der Wirtschaft, der Politik, aus dem Sport und der Polizei und der Feuerwehr.

Die Abendveranstaltung wurde vom 1. Vorsitzenden Patrick Minx eröffnet, der in seiner Rede auf die Schwierigkeiten der letzten Krisen für den Verein aufmerksam machte und von den Erfolgen des AMTVs in den letzten zwei Jahren berichtete. Außerdem gab der Vorstandsvorsitzende kleine Einblicke in zukünftige Projekte des Vereins. Ihm folgten Staatsrat Christoph Holstein, Finanzsenator Dr. Andreas Dressel und Präsidentin des Hamburger Sportbundes Katharina von Kodolitsch mit schönen Worten, die die Anwesenden in den Abend begleiteten und von der fruchtbaren Zusammenarbeit der Vereine, dem HSB, dem Staatsrat und dem Bund berichteten.

Folgend eröffnete Patrick Minx das Buffet und überlies den Anwesenden den Saal um die Kostbarkeiten von Dino, dem Partyservice und des Wochenmarktes bei einem Wein zu verzehren und währenddessen nette Gespräche zu führen.

Der AMTV bedankt sich bei allen Gästen für den schönen Abend und wünscht auch allen Mitgliedern und Freund*innen einen gelungenen Auftakt in ein sportliches Jahr 2023.



**NEUERÖFFNUNG –
auch für Fahrschulwechsler**

Fahrschule Rathje

www.fahrschule-rathje.de

040 - 3339 5352

VOGEL-FAHRSIMULATOR



**Fahrsimulator-Lernpakete
auch nur Theoretische Ausbildung**

Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · info@fahrschule-rathje.de · www.fahrschule-rathje.de

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita

FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de

Bericht Samoens, Teil 1/2

Samoens, 11.-15.01.2023, ein kleiner Wintersportort in den französischen Alpen, etwa eine Autostunde südlich von Genf, ist die Kulisse für die Weltmeisterschaft im Eisschwimmen. Wobei Winter relativ ist: zwar liegt bei Ankunft noch Schnee, aber in den folgenden Tagen dominiert regnerisches Wetter – der Klimawandel macht sich auch hier bemerkbar. Für das Eisschwimmen muss die Wassertemperatur unter 5 Grad Celsius liegen. Dafür ist es zum Glück ausreichend, die Wassertemperatur beträgt in diesen Tagen zwischen 3 und 4 Grad.

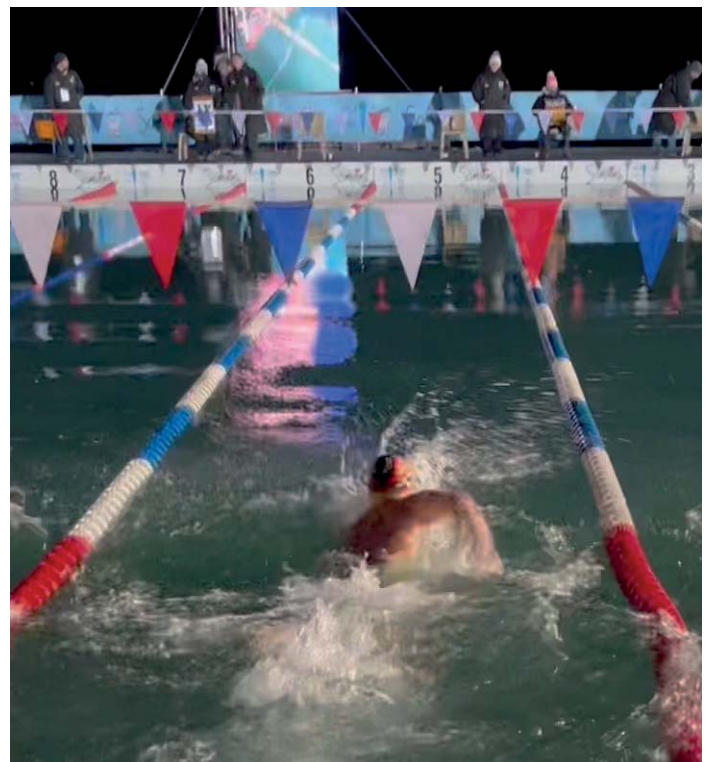
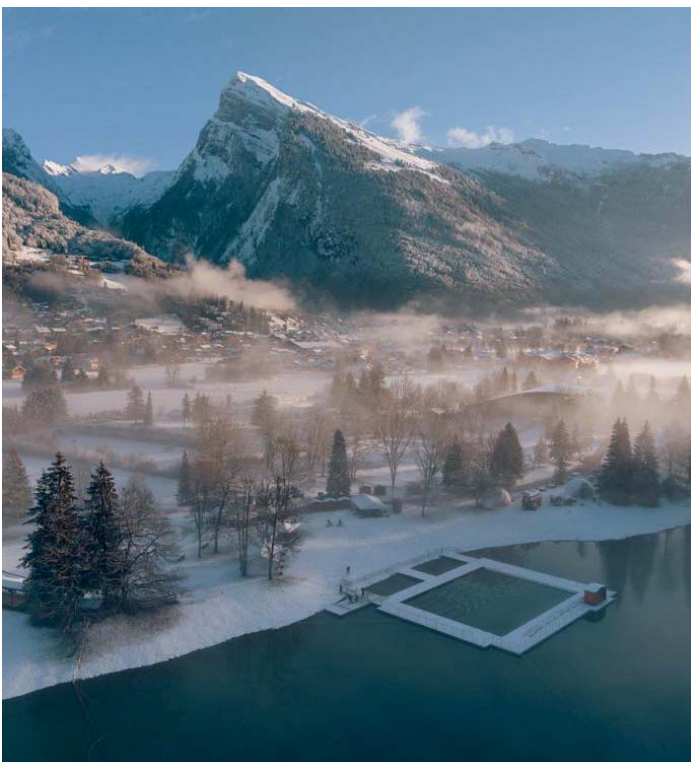
Die Regeln beim Eisschwimmen sind relativ simpel. Es darf ein einfacher knielanger Badeanzug bzw. -hose getragen werden, eine normale Silikonkappe, Schwimmbrille und Ohrstöpsel. Vor dem Start trifft man sich in einem meist noch warmen Raum oder Zelt, geht dann gemeinsam zum Start, dort heißt es „take off your clothes“, man hat dann 30 Sekunden um die letzten Sachen abzulegen, bis zum nächsten Kommando „go into the water“. An der Holzleiter gleitet man ins Wasser und kurz darauf ertönt das Startsignal. Der Wasserstart und Kippwenden (statt Rollwenden) dienen der Sicherheit. Die Strecken reichen von 50 Meter bis zur Königsdisziplin über 1000m. Über die langen Strecken ist immer ein sog. Second als Begleiter:in vorgeschrieben, um den/die Schwimmer:in zu überwachen und notfalls das Rennen zu beenden, wenn es Anzeichen gibt, dass etwas nicht stimmt, z.B. wenn die Geschwindigkeit rapide abnimmt.

Am Mittwoch, den 11.1. geht es mit dem obligatorischen Medizincheck los. Jeder Schwimmer muss ein formales Attest und ein aktuelles EKG vorlegen. Vor Ort kontrolliert ein Arzt noch einmal die Körpertemperatur und der Blutdruck.

Ein zu hoher Blutdruck verträgt sich nicht mit den extremen Belastungen des Eiswassers, bei dem das Blut nach einiger Zeit nur noch im Körperkern zirkuliert.

Die Wettkampfstätte ist ein kleiner See, in dem man mit Pontons ein 25m-Wettkampfbecken mit 10 Bahnen eingelassen hat. Die Sportler halten sich in einer nahegelegenen Turnhalle auf, bei dem man die Rennen auch über Bildschirme verfolgen kann. Daneben stehen mild geheizte, mobile Saunen und Hot Tubs sowie ein Wärmezelt bereit, in denen man sich nach dem Schwimmen erholen kann.

Am Donnerstag folgt für mich gleich der Höhepunkt. Am späten Nachmittag geht es bei Flutlicht über den Kilometer. Die Anspannung vor dem Start über diese Distanz ist immer besonders groß bei mir. Umso besser, dass es nun endlich losgeht. Nach ein paar hundert Metern merkt man schon die Hände und Füße nicht mehr; egal, der Kopf steuert die Schwimmbewegungen. Ich sehe im Augenwinkel, wie mein polnischer Konkurrent mich schon überrundet, aber das ignoriere ich, ich muss hier mein eigenes Rennen schwimmen. Nach 14:42 ist es dann vorbei. Meine Frau Kathrin, die mich als Second begleitet, nimmt mich in den Arm und hilft mir die Schuhe und den Wärmemantel. Ich bin glücklich, das geschafft zu haben, auch wenn ich meine selbst gesetzte Zielzeit nicht ganz erreicht habe. Nach einem kurzen Aufenthalt im Wärmezelt geht es in die Sauna. In der Regel setzt nach etwa 5 Minuten ein starkes Zittern ein, das für Personen, die diesen Sport nicht kennen, durchaus befremdlich wirken kann. Nach 25 Minuten bin ich schließlich weitgehend regeneriert. Mit dem Wissen, dass ich mir den zweiten Platz in der Altersklasse gesichert habe, schmeckt die Pizza am Abend doppelt gut.



Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44



Am Freitag steht wieder ein hartes Programm an. Nach den 500m habe ich nur etwa eine Viertelstunde Zeit bis zu 100m Schmetterling. Kathrin kann diesmal nicht als Second fungieren, da sie selbst über 100m Schmetterling antritt. Unser Freund William aus der holländischen Delegation, der wie wir östlich von Hamburg lebt und mit uns im Großensee trainiert, springt ein. Die 500m laufen gut, anschließend springe ich schnell in den Hot Tub, um mich kurz zu erholen. Dann laufe ich, noch immer etwas zitternd los, um im Vorstartbereich meine Startkarte abzuholen, bin aber schon zu spät. Also wieder zurück zum Startbereich, dort komme ich noch rechtzeitig an.

Das ist das erste Mal, dass ich 100m Schmetterling im Eiswasser schwimme, daher liegt der Fokus darauf anzukommen. Entsprechend ruhig schwimme ich und komme daher auch mit einer für mich zufriedenstellenden Zeit von 1:27 an. Da die Altersklasse 55+ dünn besetzt ist, bedeutet das, dass ich Altersklassenweltmeister geworden bin. Derweil holt meine Frau in ihrer Altersklasse und der gleichen Disziplin die Silbermedaille. Also ein voller Familienerfolg.

Ich durfte noch ein paar weitere Medaillen sammeln, insbe-

sondere als Altersklassenweltmeister über 100m Freistil sowie zweite und dritte Plätze. Apropos Medaillen: Der Veranstalter hat sich dafür entschieden, aus Nachhaltigkeitsgründen „digitale Medaillen“ zu versenden – eine Idee, die bei den meisten Athleten ganz und gar nicht gut ankommt.

Besonders sehenswert waren noch die separat als Finalläufe ausgetragenen 1000m der schnellsten Schwimmer:innen. Alisa Fatum aus Leipzig holte sich in einem einsamen Rennen den Titel und einen neuen Weltrekord im Eiswasser. Bei den Männern holte der ehemalige Olympiateilnehmer Andreas Waschburger nach einer aufregenden Aufholjagd den zweiten Platz, auch hier wurde der Weltrekord geknackt. Zum Abschluss kam noch das 4 x 250m Freistilrennen, das im Eiswasser als Mixed-Staffel ausgetragen wird. Das deutsche Quartett (Kilian Graef, Alisa Fatum, Christof Karow und Andreas Waschburger) konnte sich am Ende gegen die stärker eingeschätzten Polen durchsetzen. Ein echter Krimi!

Nun ist wieder „Eisschwimmer-Alltag“. Wir treffen uns meist sonntags um 9:30 Uhr am Großensee mit einem Grüppchen Gleichgesinnter und zittern uns bei einem Becher Tee wieder warm. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Ruge
BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de



Nico Feldmann Malereibetrieb
Aprikosenweg 24 • 22175 Hamburg
Mobil: 0172 - 54 62 717
www.malereibetrieb-feldmann.de

Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik



**Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik**

seit 1950

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH • Rahlstedter Straße 12-14 • 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 • Telefax 040 - 672 92 69

Wir meistern Wasser!



E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de

Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR GMBH



BlumenStil
Floristik & Wohnaccessoires



Zeit für Schönes

Anja Lichtenberg
Rahlstedter Str. 70 • 22149 Hamburg
Tel.: 040 - 86 68 61 17
blumenstil@online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. + So.: 10.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Wir suchen Dich für ein FSJ beim AMTV

Bewirb dich jetzt für ein FSJ im Sport beim AMTV Hamburg

Ein Freiwilligendienst im Sport ist ein Bildungs- und Orientierungsjahr. Es wird für alle sportlich interessierten Menschen angeboten, die sich in einem Sportverein oder Sportverband in Hamburg engagieren wollen.

In Hamburg ist die Hamburger Sportjugend der Träger des Freiwilligen Sozialen Jahr im Sport.

Die Tätigkeiten der FSJlerinnen und FSJler variieren je nach Angebot.

Grundsätzlich gilt aber, dass sie mit der sportlichen Betreuung von Kindern und Jugendlichen zu tun haben.

Aufgabenbereiche beim AMTV

Zu den Aufgaben gehören zum Beispiel:

- Anleitung von neuen bzw. bestehenden Sportangeboten des Vereins
- Organisations- und Verwaltungstätigkeiten
- Betreuung von zeitlich begrenzten Projekten wie Spielfeste, Sportangebote in Schulkooperationen
- Mitbetreuung von Sportangeboten für Kinder und Jugendliche

Wenn Ihr Interesse an einem Freiwilligen Sozialen Jahr bei uns habt, meldet Euch gern bei Jonah Born per E-Mail unter: born@amtv.de

Wir freuen uns auf Euch!

AMTV Hamburg e.V.
Gemeinsam Sport erleben

Ab sofort

MEHR SPORT ZUM GLEICHEN PREIS

Abteilung Fit & Gesund - Jetzt auch die Fitness Studio Kurse nutzen:

- // Ab sofort
- // insgesamt 57 Kurse wöchentlich
- // 7 neue Kurse im AMTV Saal
- // noch mehr Kurse zum gleichen Preis
- // Qualifizierte Trainer*innen
- // Ohne Anmeldung
- // Aeobic, Langhanteltraining, Indoorcycling u.v.m.

Hier direkt ein kostenloses Probetraining absolvieren:

- // Indoor Cycling
Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr
Trainerin: Ina
AMTV Saal
- // Intervalltraining
Donnerstag, 18:00 - 18:55 Uhr
Trainerin: Andrea
AMTV Saal

Fitness Studio Kurse jetzt offen für Fit & Gesund Mitglieder!

57 KURSE

18+ ÜBUNGSLEITER*INNEN

31,30 €* EIN PREIS

*normal. Bei weiteren Fragen bitte in der Geschäftsstelle melden.

MEINE PASST ZU MIR

meineBrille, inklusive Gläser
89 €¹

m meineBrille

¹ meineBrille-Fassung inklusive Kunststoff-Einstärkengläsern (n=1.5) kratzfest und mit Superentspiegelung (-6,00 bis +6,00 | cyl bis +2,0)

Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg



Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
 AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
 Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining Schweriner Straße 10
private Leistungen 22143 Hamburg
Therapieberatung Im Rahlstedt-Center

premio Reifen+Autoservice




Rahlstedt **Ahrensburg**

- **Freundliche Fachberatung**
- **Neureifen aller Fabrikate**
- **RunOnFlat-Reifen**
Damit bleiben Sie auch im Pannfall mobil
- **Motorradreifenservice**
inkl. Räder Aus- und Einbau
- **Leichtmetallfelgen**
- **Sommer- u. Winter-Komplettäder**
- **Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder**
- **Elektronisches Auswuchten**
- **modernste Computer-Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Saison- und Urlaubscheck**
- **Batterie- und Lichttest**
- **„ATE“ Bremsen-Center**
- **Auspuff- und Stoßdämpferservice**
- **Inspektion (KFZ und Motorrad)**
- **HU/AU jeden Mo, Mi und Fr**
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- **Reifengasfüllung (Safety-Fill)**
- **Klimaanlagen-Service**
- **Fahrzeug-Tieferlegung**
- **Feinstaubplakette**
- **Finanzierung möglich**

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargtheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
 Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
 Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de

MEIENDORFER SPORTWERBUNG
TORSTEN OFFNER

WERBUNG



Ahrenshooper Str. 23
22147 Hamburg

Mobil: 0177 444 2593
Mail: torsten.offner@icloud.com

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“



Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Konfirmation



Catering & Events

Vorspeise: Räucherlachs mit Limonen-Meerrettich, Kasseler auf Ananaskraut, Gemüsesticks mit Kräuter-Dip, Gemischte Käseplatte mit Schnitt- und Weichkäse, dazu reichen wir eine gemischte Brotauswahl und Brötchen mit Rahm- und Pfefferbutter

Hauptspeise: Rosa gebratenes Roastbeef (kalt) mit frischen Bratkartoffeln nach „Hausfrauenart“ dazu Remouladensauce und Gewürzgurke

10 Personen 295,- €



Konfirmation & Frühlingsfeste

Dies sind nur einige Vorschläge für Ihre Feier, sehr gerne stellen wir Ihnen auch ganz individuell nach Ihren Wünschen Speisen und Ausstattung zusammen.

Wir bieten Ihnen darüber hinaus gerne unseren Komplettservice an.

Lassen Sie sich auf www.dwenger.de inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Telefon 040/ 675 98 60
www.dwenger.de

Partyservice Dwenger • Tel: 040 67 59 86 0
Merkurring 38-40 • 22143 HH • www.dwenger.de

Masters in Rostock

12. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters im Schwimmen vom 18. - 20. 11. 2022 in Rostock

Zum Jahresende trafen sich nochmal 800 Aktive aus 235 Vereinen im Rostocker Hallenbad Neptun um ihre „Kurzbahnmeister“ zu ermitteln. Auf den sechs 25m Bahnen gab es fast 3000 Einzel- und 235 Staffelstarts. Der Wettkampf war gut organisiert. Angefangen von genügend Parkplätzen und ausreichend Umkleideschränke über ständiges Ein- und Ausschwimmen in einer extra Halle, bis hin zum leckeren Buffet und netten Siegerehrungen mit tollen Medaillen. Es waren spannende Wettkämpfe mit 27 Deutschen-, 3 Europa- und einem Weltrekord. Es herrschte eine tolle Stimmung und es wurde jede besondere Leistung mit einem „Beifallssturm“ aller Anwesenden bejubelt. So bekamen auch Curt Zeiss, sowie unsere „Oldie-Staffeln“ diesen Riesenjubel zu hören.

Aus Hamburg waren 52 Masters mit 144 Einzel- und 14 Staffelstarts angetreten. Darunter auch zwei Schwimmerinnen und acht Schwimmer vom AMTV-FTV mit WTB, die 22 Einzelwettkämpfe und drei Staffelfrennen absolvierten.

Beide Staffeln der Altersklasse 320+ männlich über 4x50m Freistil und 4x50m Lagen mit Michael Grebenstein, Peter Voß, Rüdiger Bähr und Curt Zeiss holten sich die Meistertitel. Auch die

4x50m Freistilstaffel 280+ mixed mit Susanne Woelk, Birte Abel-Danlowski, Karl-Ludwig Rehn und Hans Peter Wedler wurden mit Goldmedaillen geehrt.

Leider kamen die zwei geplanten Staffeln der AK 280 männlich nicht zu Stande, weil Frank Ahrens und Bernt Matthes erkrankten. Den beiden gute Genesung! Und ein Danke an Bernt, der uns vorher so sehr zu diesem Wettkampf und den Staffeln motiviert hatte!

In den Einzeldisziplinen holte sich Curt Zeiss in seiner AK 90 in fünf Starts auch 5-mal Gold, sowie Deutscher Meister im kleinen Mehrkampf. Macht für ihn acht Goldmedaillen insgesamt. Nachdem Rainer Hinrichs (AK 70) über 50m Freistil disqualifiziert wurde, wollte er es über die 100m Freistil aber genau wissen und wurde mit Gold belohnt. Ansonsten verfehlten viele in ihren Einzelrennen mehrfach mit Platz 4 oder 5 das „Trepptchen“, was bei der Elite am Start keine Schande war. Besonders unser „Youngster“ Martin Kaufmann (AK55) hielt sich wacker. Bei großer Konkurrenz kam er über 100m Rücken als Fünfter ins Ziel.

Für die Abende hatte Martin jeweils Tische beim Italiener und beim Chinesen in Hotelnähe reserviert, wo wir dann die Abende gemütlich und zufrieden ausklingen ließen. Peter Voß



Von links: Rainer Hinrichs, Susanne Woelk, Michael Grebenstein, Martin Kaufmann, Peter Voß, Rüdiger Bähr, Hans-Peter Wedler und Curt Zeiss. (Es fehlen: Karl Ludwig Rehn und Birte Abel-Danlowski), Foto: Marion Schlottau



Wundversorgung Dobrowolski

Wundversorgung &
Enterale / Parenterale Ernährung

Unsere Wund- und Fachtherapeuten
kümmern sich um Ihre Wunden.



Erfahren Sie mehr

Unsere **Wundexperten** und **Fachtherapeuten** besuchen Sie **kostenlos** in Ihrem Heim, Büro, Hotelzimmer, Klinik, Pflegeheim oder an jedem anderen geeigneten Ort, an dem Sie unsere Unterstützung benötigen.

Schon gewusst?

Nach den neuen HKP Richtlinien - zur Versorgung chronischer und schwer heilender Wunden - erfüllen wir die **Voraussetzungen** der **spezifischen Zusatzqualifikation „Fachtherapeut Wunde ICW“**.



Unsere Leistungen

- Parenterale & Enterale Ernährung
- fachliche Beurteilung der Wunden sowie individuelle Begleitung
- Rücksprache mit dem Haus- und Facharzt
- Entwurf von Therapieempfehlungen
- Kostenlose Lieferung der Wundtherapeutika zum Patienten
- Versorgung mit Kompressionsstrümpfen inklusive erforderlicher Maßnahmen bei Ihnen Zuhause
- Regelmäßige Wundvisiten



Ihre Vorteile

- Permanente Erreichbarkeit und Kontakt
- Dedizierte Zeit und Privatsphäre
- Kompetenz, Freundlichkeit und Sensibilität

Alle unsere
Leistungen sind
für Sie
kostenlos!



Einsatzgebiet

Großraum Hamburg
Norderstedt
Ahrensburg
Großhansdorf
Glinde

Hermann-Balk-Str. 117,
22147 Hamburg



Email
info@mobile-
wundversorgung.com



Website
www.mobile-
wundversorgung.com



Jetzt anfragen!
040 35674112

LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00

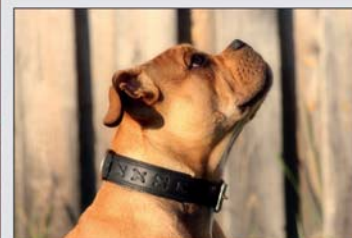


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tyson-s-breeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Mitgliedsbeiträge

Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	17,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	12,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	18,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	30,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	32,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	25,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Einmalige Zusatzgebühr für Schwimmausbildung	25,00 EUR	(Erreichen des Seepferdchens)	

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik, Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jutsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate, Volleyball	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund	11,00 EUR	5,50 EUR
Aikido	10,00 EUR	5,00 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09.*	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR
Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosesport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszahler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt und/oder die Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 10/2021

Turnwettkampf HGW 2022

Der Hanseatische Gerätwahlwettkampf fand im November letzten Jahres endlich auch mal wieder statt. Die kleinen und mittleren Turnerinnen des AMTVs konnten an vielen Geräten ihre eigenen Übungen, die für sie individuell erstellt wurden, zeigen. Alle waren mit sehr viel Spaß und Begeisterung dabei.

Insgesamt gingen 22 Turnerinnen von uns an den Start. Die jüngsten waren Jahrgang 2014 und unsere ältesten Jahrgang 2008. Es ist jedes Mal immer wieder schön zu sehen, wie sich die Turnerinnen weiterentwickeln und an allen Geräten ihr Bestes geben.

Folgende Plätze erreichten die Turnerinnen:

Jahrgang 2014: Maylin Ali Khan (Platz 3), Annelie Gehrke (Platz 5), Alessia Thater (Platz 12)

Jahrgang 2013: Victoria Li (Platz 9), Pia-Marie Meinke (Platz 11), Marilen (Leni) Stelling (Platz 13), Nele Schröder (Platz 15), Leni Hümmer (Platz 22)

Jahrgang 2012: Christina Katschalkin (Platz 2), Katharina Gavrilenko (Platz 5), Sophia Rössler (Platz 8), Xenia Tröndle (Platz 10), Nina Schwabach (Platz 13)

Jahrgang 2011: Kiana Ali Khan (Platz 12), Mara Sophie Kühn (Platz 19)

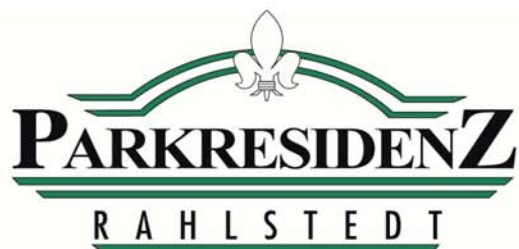
Jahrgang 2010: Tamera Kühner (Platz 3), Dominika Dargacz (Platz 13), Leonie Sophie Dreyer (Platz 22)

Jahrgang 2009: Jana Bauer (Platz 2), Johanna Kunze (Platz 6)

Jahrgang 2008: Celina Zingelmann (Platz 6), Elisa Kreuz (Platz 10)

Derzeit arbeiten die Kleinen an den Übungen für den nächsten Wettkampf. Die mittlere Gruppe und die Großen üben fleißig an neuen Elementen wie Flick Flack, Schrauben, Kippen etc., um diese bei weiteren Wettkämpfen in diesem Jahr zeigen zu können. Am 25./26. Februar ist der nächste P-Cup (Steinhauer Damm 17-19). Kommt gerne vorbei, um die Mädels mit anzu feuern. Wir freuen uns auf euch. Stefanie Schmedes





PARKRESIDENZ

RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



EM in Italien - Platz 9 für Anika Kindler

„Es war ein großartiges Erlebnis, erstmals für die Nationalmannschaft bei einer Iaido-Europameisterschaft starten zu dürfen“, kommentierte Anika Kindler vom AMTV ihre Premiere im deutschen Team.

„Vor allem habe ich mich sehr darüber gefreut, all jene internationalen Wettkämpfer live zu treffen, die ich bislang nur aus zahlreichen Online-Trainings während der Corona-Pandemie kannte.“ Als deutsche Vizemeisterin in der Kategorie Nidan (2. Dan) hatte sich die ehrgeizige Athletin für die 29. Europameisterschaften in der japanischen Schwertkampfkunst Iaido qualifiziert, die 2022 in Modena ausgetragen wurden.

Am Start waren 189 Teilnehmer aus 27 Nationen, darunter auch Sportlerinnen und Sportler aus Tunesien, Marokko und Jordanien. In der Vorrunde konnte die gebürtige Nordhäuserin (Thüringen), die vor neun Jahren mit dem Iaido-Training an der Universität Halle begonnen hatte, ihre Kämpfe gegen einen Belgier und Marokkaner souverän gewinnen. Danach schied Anika in der K.o.-Runde gegen Noel Fonhof aus den Niederlanden aus und belegte in der Endabrechnung den geteilten neunten Platz. Dieses Ergebnis möchte die Pharmazeutin in diesem Jahr beim „Heimspiel“ verbessern. Ende Oktober 2023 wird München die 30. Iaido-Europameisterschaften ausrichten.

Was Anika besonders am Iaido und dem Training im AMTV schätzt: Für jeden Fehler, den ein Übender macht, ist er selbst verantwortlich. „Man hat nie das Gefühl, die Kata komplett zu beherrschen. Der perfekte Schnitt wird vermutlich immer ein Traum bleiben“, sagt sie. Ihren ersten großen Erfolg konnte Anika im Rahmen der Deutschen Meisterschaften 2021 feiern, als sie den Titel in der Graduierung Shodan (1. Dan) gewann. (vdg)



Portrait

Anika Kindler vom AMTV belegte bei den 29. Europameisterschaften in der japanischen Schwertkampfkunst Iaido im italienischen Modena den 9. Platz. Im Rahmen eines Kader-Sichtungslehrganges unter der Leitung von Bundestrainerin Melike Bayram hatte sie sich zuvor einer der zwei begehrten EM-Startplätze je Graduierung gesichert. (Foto: G. von der Geest)



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |

info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de