



AMTV HAMBURG e.V.
Dein Sportverein in Hamburg Rahlstedt
Sport für Dich!

- Ambulanter Herzsport
- Aquajogging
- Baby- / Eltern-Kind-Turnen
- Badminton
- Ballett / Jazz - Funky - Hip Hop
- Ballsport
- Basketball
- Beckenbodengymnastik
- Faustball
- Fitness-Studio
- Freizeitspaß
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Handball
- Iaido
- Judo
- Ju Jutsu
- Karate
- Kreativer Tanz
- Leichtathletik
- Leistungsturnen
- Lungensport
- Orth. Rückengymnastik
- Osteoporose
- Pilates
- Prellball
- Psychomotorik
- Qigong
- Radwandern
- Reha Sport
- Schwimmen
- Stickwalking
- Tae Kwon Do
- Tanzsport
- Tennis
- Tischtennis
- Trampolinturnen
- Triathlon
- Turnen / Kinderturnen
- Volleyball
- Wandern
- Wassergymnastik
- Yoga
- Zumba



SCHWIMMEN

Curt Zeiss beendet seine Karriere

JUDO

Ein erfolgreiches 2023

GYMNASTIK

Übungsleiterin seit 53 Jahren

AMTV Hamburg
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

Tel.: 040 / 675 95 06
Fax: 040 / 675 95 080
www.amtv.de



Naturheilpraxis Philipp Martin

Ihr Heilpraktiker in Hamburg Rahlstedt

- Heilpflanzenkunde
- Homöopathie
- Manuelle Therapien
- Cranio-sacrale Osteopathie
- Massagen
- Mobilisation nach Reha
- Spezialisiert auf Senioren



Wir machen auch Hausbesuche!

Termine nach Vereinbarung: **0177-3777941**

Praxisadresse:

Rahlstedter Bahnhofstraße 22, 2. OG (Fahrstuhl), Gemeinschaftspraxis Pahlke/Kelz/Martin

www.praxis-martin.net



FEIERN SIE BEI UNS!

Reservieren Sie jetzt für Ihre Feierlichkeiten wie Taufe, Kommunion & Konfirmation. Für ein individuelles Angebot stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

LIVE COOKING

Bavette auf Parmesan Laib
italienische Bandnudeln auf halben Parmesan Laib, frisch für Sie am Tisch zubereitet!

Nur 16,90 EUR pro Person

**MILLE GRAZIE UND BUONA PASQUA
WÜNSCHT IHNEN IHR DINO**

GASTSTÄTTE BEI DINO • Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg

Telefon: 040/24439963 • Mail: bei-dino@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. ab 17 Uhr, Di. Ruhetag, Mi.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. nur auf Anfrage geöffnet, So. und Feiertags ab 12 Uhr

Besuchen Sie unsere neue Homepage www.bei-dino.de

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	04
	Rahlstedter Neujahrsempfang	07
	Tennis: Nachruf Roger Sievert	08
	Faustball: Ernte 23	09
	Gymnastik: Helga Müller – ein Urgestein des AMTV	10
	Judo: Ein bewegtes Jahr	12
	Curt Zeiss beendet seine Schwimmerkarriere	14
	Schwimmen: DKMM in Hannover	16
	Geburtstage	18
	Europäische Kurzbahnmeisterschaften	21
	Mitgliedsbeiträge	22

**Besucht uns online unter:
www.amtv.de**



Hamburger Minigolf Club e.V.
von 1965



Wir hoffen Euch **ab April 2024** wieder auf unserer schönen Anlage begrüßen zu dürfen!

Bitte beachten Sie die aktuellen News auf unserer Homepage.



Telefon: 040 - 647 25 09
Swinemünderstraße 29 · 22147 Hamburg
www.hamburgermc.de

Liebe Leser, die Herausgabe des AMTV-Magazins ist nur dank der großzügigen Unterstützung unserer Inserenten möglich. Wir bitten Sie deshalb um Berücksichtigung dieser Firmen!
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des AMTV wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen oder redaktionell zu bearbeiten. Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Impressum

Herausgeber / Geschäftsstelle:

AMTV-Hamburg e.V. AMTV Zentrum
Rahlstedter Straße 159 Tel.: 675 95 06
22143 Hamburg Fax: 675 95 080
info@amtv.de www.amtv.de

1. Vorsitzender: Patrick Minx, minx@amtv.de
2. Vorsitzender: Michael Schumann, micha-schumann@gmx.de
3. Vorsitzender: Markus Schmidt
1. Schatzmeister: Hendrik Wehlte
Geschäftsführung: Marcus Egin, egin@amtv.de
Sportliche Leitung, Sebastian Bendler, bendler@amtv.de

Fitness Studio: Tel.: 675 95 070
Bei Dino (Restaurant): Tel.: 244 399 63

Redaktionsbeirat: Felix Butenschön
Gestaltung: NordMEDIA · Tel: 675 8410 · www.nordmedia24.de
Druck und Litho: SIGNET Druck & Verlag GmbH · Tel.: 608 76 10

Bankkonten:
Hamburger Sparkasse: DE84200505501295125254
Spendenkonto Hamburger Sparkasse: DE31200505501295194011
Vereinsfarben: Weinrot/Weiß

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist am 03.06.2024

Bitte senden Sie Ihre Artikel an butenschoen@amtv.de oder eine CD/Diskette an die AMTV-Geschäftsstelle

AMTV – viel mehr als Sport

Liebe Mitglieder,

Das nicht mehr ganz so neue Jahr 2024 ist bereits im vollen Gange und ich hoffe, dass alle Mitglieder, samt ihren Familien, gesund und motiviert in dieses mit Großsport-Ereignissen vollgepackte Jahr, gestartet sind.

Die Handball-EM liegt bereits hinter uns und sorgte dafür, dass in Deutschland noch mehr Menschen ihre Begeisterung für diese tolle Sportart für sich entdeckt haben.

Bei den Olympischen Spielen in Paris werden noch viele andere Sportarten, die ansonsten nicht so im Blickfeld der Öffentlichkeit stehen, einen Boom auslösen und bei dem ein oder anderen das Interesse wecken, diese Sportart vielleicht einmal selbst auszuprobieren. Wir als Verein sollten allen Interessierten zeigen, dass sie beim AMTV herzlich willkommen sind. Mit unserer Vielzahl an Sportangeboten und mit der Begeisterung unserer Aktiven, wird jeder, der eine neue sportliche Heimat sucht, verstehen, dass der AMTV genau der richtige Verein ist.

Beispiele dafür gibt es:

Der AMTV ist Ausrichter der 30. Deutschen Iaido Meisterschaften, die am 16. und 17. März in der Halle Forum Rahlstedt stattfindet. Unterstützt dort sehr gerne unsere Iaido-Abteilung! Es lohnt sich auf alle Fälle.

Der traditionelle Wandselauf startet am 5. Mai wieder für alle Läuferinnen und Läufer von groß bis klein. Unsere Leichtathleten freuen sich, wenn alle diejenigen, die dann nicht am Start sind, an die Strecke kommen und wie im letzten Jahr, wieder ein unvergessliches AMTV-Erlebnis aus diesem Event machen.

Eine bessere Werbung für den Verein können wir uns nicht wünschen.

Apropos Leichtathletik: Christian Steffen hat sich bereits für dieses Jahr für die Norddeutschen und Deutschen Hallenmeisterschaften qualifiziert. Darüber freuen wir uns sehr und drücken ganz fest die Daumen für erfolgreiche Wettkämpfe im Vergleich mit der Deutschen Leichtathletik-Elite.

Seit 20 Jahren macht unsere Trampolinabteilung große Sprünge und zeigt bei jedem Training und Wettkampf, was für eine faszinierende Sportart Trampolinspringen ist. Wir gratulieren voller Stolz zum Jubiläum und wünschen Euch alles Gute für die Zukunft.

Gratulieren möchte der Vorstand ganz herzlich unser lieben Geschäftsstellenmitarbeiterin Kerstin Toborg! Seit 25 Jahren kümmert sie sich um die Buchhaltung, Mitgliedschaften und um das Controlling in unserem Verein. Sie hat für Mitglieder und Kollegen immer ein offenes Ohr. Wir sind sehr glücklich, dass wir Kerstin haben und sie uns schon seit 25 Jahren die Treue hält. Liebe Kerstin, vielen Dank für Deinen Einsatz und manchmal auch für Deine Geduld mit uns.

Es wird also ein sportliches und abwechslungsreiches Jahr. Trotz vieler Krisen und Unruhen auf dieser Welt dürfen wir uns nicht vergessen: Sport ist im Verein am schönsten.

Einen sportlichen und friedlichen Jahresstart wünscht Euch allen

Patrick Minx
1. Vorsitzender

Öffnungszeiten der AMTV Geschäftsstelle

Montags: 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstags: 10:00 - 13:00 Uhr

Mittwochs: 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstags: 10:00 - 13:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr

Telefon: 675 95 06

Mail: info@amtv.de

Web: www.amtv.de



**MITARBEITER
GESUCHT!**

Schöning

**Elektro- und
Kommunikationstechnik GmbH**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwestern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

**Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können.
Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!**

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43

wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de

Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi





Baufinanzierung – Modernisierung – Umschuldung

Ihr Finanzierungs- experte vor Ort.



Lassen Sie sich beraten!

Bezirksdirektor **Michael Meyer**
Große Str. 1-3, 22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 886617
lbs.barsbuettel@lbs-nordost.de



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

POLICKE

HERRENKLEIDUNG

Für Hamburgs Männer super günstig:
Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe, Jeans
und Aktuelles im Herzen von Hamburg.

Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de



Rahlstedter Neujahrsempfang



Am 18.01.2024 war es wieder so weit. Der AMTV lud um 19:00 Uhr zum traditionellen Neujahrsempfang.

Wir durften wieder einmal viele Gäste aus Politik, Wirtschaft und dem Sport begrüßen. Nach der Begrüßung durch unseren 1. Vorsitzenden, Patrick Minx, folgten interessante Reden von Juliane Timmermann (Sportpolitische Sprecherin SPD), Dörte Kuhn (Vizepräsidentin HSB) und Dennis Thering (Fraktionsvorsitzender CDU Hamburg). Anschließend ging es an das wunderbare kalte Buffet. Neben Fisch, Käse und Aufschnittplatten gab es einige kleine Köstlichkeiten von Dino.

Dafür, dass kein Glas lange leer bleiben musste, sorgte Steve Lemm. Hinter der Theke kümmerte er sich darum, dass frisch gezapftes Bier, guter Wein, leckere Säfte, Sekt und Wasser schnell den Weg ins Glas fanden.

Der diesjährige Empfang zeigte wieder einmal, dass der AMTV unser schönes Rahlstedt bewegt. In den vielen Gesprächen mit Vertretern aus Politik, Wirtschaft und anderen Bereichen wurde klar, wie wichtig ein gutes Sportangebot in der Nähe für die Gesellschaft ist.

Der Empfang bat grundsätzlich viele gute Gelegenheiten neue Kontakte zu knüpfen und sich untereinander weiter zu vernetzen, um auch gemeinsam in das Jahr 2024 gehen zu können.

Der AMTV bedankt sich bei allen Gästen für den schönen Abend und besonders natürlich auch noch bei denjenigen, die eine kleine Spende für unsere Jugend dagelassen haben.



Nachruf Roger Sievert

Roger Sievert, der langjährige Käpt'n der Tennisabteilung, hat sich für immer verabschiedet!

Wir trauern mit seiner Familie um Roger Sievert, einen Menschen, der uns sehr viel bedeutet hat. Am 02. Januar 2024 ist Roger Sievert im Alter von 78 Jahren nach langer Krankheit verstorben. Noch im Herbst letzten Jahres haben wir gehofft, Roger immer mal wieder in unserer kleinen Tennisgemeinde sehen zu können. Er war ja nicht nur Mitspieler, sondern hat die Geschicke unserer Sportgruppe seit zwei Jahrzehnten entscheidend gestaltet.

Über viele Jahre als 1. Vorsitzender des FTC Rahlstedt e.V. – unseres Erdbeerclubs – und dann fast ein Jahrzehnt als Abteilungsleiter der Tennisabteilung im AMTV. Roger hat uns maßgeblich durch seinen Einsatz für den Übergang in den AMTV ein Jahrzehnt Tennisspielen als Abteilung im AMTV ermöglicht. Seine souveräne Art der Verhandlungsführung hat die Skeptiker in unseren Reihen damals überzeugt, dass uns nur der Beitritt in den AMTV neue Chancen bietet, auf unserer schönen Tennisanlage weiterspielen zu können.

Wir können nur bedingt abschätzen, wieviel Zeit und Nerven er investiert hat, um in dieser schwierigen Phase des Übergangs und in den Jahren danach alles zu einem guten Gelingen zu führen. In gleicher Weise bleibt Roger uns als Sportkamerad in Erinnerung. Wir kennen keinen anderen Spieler, der so souverän mit Siegen und Niederlagen umgegangen ist. Wir haben mit Roger manches Spiel gewonnen und hin und wieder auch mal gemeinsam verloren. Wir können uns nicht daran erinnern, dass Roger jemals seiner sportlich zurückhaltenden Art untreu geworden ist. Als Roger uns vor etwa zwei Jahren seinen Rücktritt vom aktiven Tennis und gleichzeitig von seinem Amt als Abteilungsleiter mitteilte, war erkennbar, dass er mit ernstesten Problemen zu kämpfen hatte. Trotzdem haben wir natürlich alle gehofft, dass Roger noch möglichst lange unserer kleinen Gemeinschaft angehören könnte. Wenn er bei uns auf der Anlage vorbeischaute, war er kein Gast, sondern gehörte einfach in jeder Hinsicht zu uns. Eine so lange Zeit gemeinsamer sportlicher Aktivität schweißt zusammen.

Umso trauriger sind wir, dass wir jetzt von Roger Abschied nehmen müssen, einem Sportkameraden, der eben nicht nur Mitspieler war, sondern der auch über eine sehr lange Zeit Verantwortung für unsere Gemeinschaft übernommen hat. Mit traurigem Herzen und großer Dankbarkeit werden wir Roger in Erinnerung behalten! Wir wünschen seiner Frau Petra, die auch viele Jahre zu unserer Tennisfamilie gehörte, Trost, Kraft und Zuversicht für die kommende Zeit durch die Familie und den Freundeskreis.

Die Sportfreundinnen und Sportfreunde der Tennisabteilung im AMTV



Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-,
Anonym- und
Waldbelsetzungen.

Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle
Betreuung durch unser
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.
Moderne Floristik und
Dekoration.

Übernahme sämtlicher
Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.

Aus Tradition haben wir
die Zeit wenn Sie uns
brauchen.

SEIT 1894

**DIN
ZERTIFIZIERTES
BESTATTUNGS-
UNTERNEHMEN**

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

**TAG UND NACHT
040/678 11 90**



HIRSCH-APOTHEKE

**hirsch
apotheker
rahlstedt**

Rahlstedter Str. 41 · 22149 Hamburg
Telefon: 0 40-6 72 33 00
email: hirschapo.hh@gmx.de



Lockere, stressfreie Tourvorbereitung

Der vorweihnachtliche Würstchenstand im Rahlstedt-Center ist abgebaut, unweigerlich ein Indiz dafür, dass sich das Jahr 23 verabschiedet hat.

Für das AMTV-Faustballkollektiv im Alter von 65 bis 85 gilt auch im neuen Jahr weiterhin: „Wake me up when it's Friday!“, sowie nach dem Training die „OBO-Regelung“ (One Beer Only)!

Auf alle Fälle Bewegung und Spaß im Alter. Die vergangenen 12 Monate liefen unter der Überschrift „47 / 11“, soll heißen, die Sparte befand sich im 47. Jahr seit ihrer Neugründung mit 11 Aktivisten. Es passten also alle ohne nennenswerte Probleme in den Umkleideraum.

Das Dauerthema der Schlagmänner, ob die Armkraft durch den Verzehr von mehr Gemüse oder doch durch den gelegentlichen Genuss einer Kohlwurst mehr gestärkt wird, konnte auch in diesem Jahr nicht zufriedenstellend beantwortet werden. Spötter behaupten sogar, die Betätigung eines Nussknackers würde entschieden mehr bringen.

Was gibt es zu berichten? Die traditionelle Jahrestour führte uns im Juni über Mümmelmannsberg (Bunny-Hill), kreuz und quer durch die Boberger Dünen. An der Bille entlang über Bergedorf (Mountain-Village) schließlich bis an die Holtenklynke am Stadtrand. Wassererlebnisse standen hoch im Kurs. Mit Kanu, Kajak und Tretboot wurde am Folgetag die Bille unsicher gemacht, bevor man Olafs Apotheke in Reinbek einen Besuch abstattete. Auch Hobbyskipper Heiko war für uns im maritimen Bereich aktiv und lud unter

der Devise „I am sailing“ mutige Freiwillige zu Segeltörns auf der Ostsee ein. Ein pures Vergnügen für die „Sealords“! Deutschland wurde am 29.07. in Mannheim Faustballweltmeister. Keine Ahnung, ob das überhaupt jemand mitgekriegt hat.

Seitdem ist auch bei uns ein Sportastic „WM-Ball“ im Einsatz, mal sehen, ob er uns nach vorne bringt. Das jährliche Vorweihnachtsessen war diesmal am Langschläfertag (Ende der Sommerzeit, dieser Tag hat 25 Stunden) terminiert. Trotz der Zeitumstellung trafen sich alle überraschend pünktlich wie verabredet in großer Runde und genossen die schmackhaften kroatischen Spezialitäten. Und sonst noch? Böse Falle, als wir eines Abends von einer bautechnischen Neuerung in der Halle kalt erwischt wurden. Unsere Gurtbandhalterungen waren demontiert worden. Doch unsere talentierten Techniker konnten den Trainingsabend provisorisch retten. Dann war da noch der Pizza-Bote, der einen Besteller in der Sporthalle suchte, allerdings ohne positiven Erfolg, worauf er sich verständnislos und kopfschüttelnd vom Acker machte. Ein kurzer Blick in die Zukunft. In der Pipeline die Jahrestour 24. Vielleicht ein Bosselwochenende in Heinbockel oder ein Lama Tracking in Amelinghausen oder doch eine altersgerechte Bikertour mit dem Scout unseres Vertrauens ins Umland? Schauen wir mal!

Zu guter Letzt einen besonderen Dank an meine Vertreter Lutz und Siegi. Gut zu wissen, dass man sorglos in den Urlaub fahren kann.

G. Schmidt

Helga Müller – ein Urgestein des AMTV



Helga war das Sporttreiben förmlich in die Wiege gelegt. Mit 3 Jahren nahm sie schon am Kinderturnen des AMTV teil und blieb dem Verein seitdem ein Leben lang treu.

1971 erhielt sie die Übungsleiterlizenz. In den vergangenen Jahrzehnten leitete sie zahlreiche Sportgruppen (u.a. für Damen, Damen/Herren, Ehepaare). Eine Ehepaargruppe feierte 2022 sogar das 50-jährige Jubiläum. Helga beging im Dezember 2023 ihren 80. Geburtstag und blickt 2024 auf eine 53-jährige Tätigkeit als Übungsleiterin beim AMTV zurück. Eine tolle Leistung!

Auf dem Foto (vordere Reihe Mitte) ist sie im Kreise der von ihr geleiteten Gymnastikgruppe in der Sporthalle in der Nienhagener Straße zu sehen. Diese gemischte Gruppe, die sich jeweils dienstags 9 Uhr trifft, wurde im März 1999 ins Leben gerufen und feiert im März 2024 das 25-jährige Bestehen.

Gegenwärtig umfasst die Gruppe 19 Mitglieder. Die Mitgliederzahl ist in den letzten drei Jahren (trotz Corona!) relativ stabil geblieben. Die aus verschiedensten Gründen ausgeschiedenen Mitglieder wurden immer wieder durch Neuzugänge ausgeglichen. Diese Stabilität ist nicht zuletzt der abwechslungsreichen, altersgerechten Gestaltung der Übungsstunden zu verdanken.

Hinzu kommen die von ihr außerhalb der Sportstunden organisierten Aktivitäten, die immer ausgezeichnet vorbereitet sind, wie z.B. Radtouren nach dem Sport oder

Ausflüge mit meist geführten Besichtigungen. Der letzte Ausflug mit einer sehr interessanten Führung fand im Dezember 2023 beim NDR in der Rothenbaumchaussee statt. Nicht unerwähnt bleiben darf die tatkräftige Unterstützung durch Helgas Ehemann Horst, der auch Mitglied der Übungsgruppe ist.

Manfred Liebing

Ruge

BESTATTUNGEN
GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23
 Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
 www.ruge-bestattungen.de



**FAHRLEHRER
GESUCHT (MWD)**

Fahrschule Rathje

www.fahrschule-rathje.de

040 - 3339 5352

VOGEL-FAHRSIMULATOR



**Fahrsimulator-Lernpakete
auch nur Theoretische Ausbildung**

Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · info@fahrschule-rathje.de · www.fahrschule-rathje.de

„Frischer Wind

für staubige Angelegenheiten“

Steffi Offner

040-48500912

0176-31560377

steffi.offner@gothaer.de

Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Judo im AMTV - ein bewegtes Jahr

Mit einem großen Knall beendet die Judoabteilung ein erfolgreiches Jahr 2023!

Die Judoabteilung, mit knapp 100 aktiven Teilnehmer:innen, hat in diesem Jahr auf vielen Veranstaltungen mitgemischt. Bei Fortbildungen, Workshops, Randoris (Übungskämpfen) und Wettkämpfen sind die Sportler:innen an ihre körperlichen Limits gegangen. Doch Judo ist nicht ausschließlich über den sportlichen Aspekt, sondern auch über gemeinsame Werte geprägt. Aufgrund der zahlreichen Begegnungen mit anderen Vereinen und ihren Judoka haben sich viele Freundschaften etabliert - einer der Eckpfeiler des Judo-Wertekanons.

Eine Auswahl der besuchten Judoveranstaltungen:

- Halloween-Judo-Fest beim Mümmelmannsberger Sportverein (MSV) für alle Kinder und Jugendlichen
- Ranglisten-Turniere (April/September/Dezember) beim WTSV Concordia für alle Kinder unter 13 (U13)
- 3-tägiges Sommer-Feriencamp für Kinder und Jugendliche beim MSV
- Japanische Runde im MSV, 30.4. für die U18
- Hamburger Einzelmeisterschaft (HEM) U18 im Landesleistungszentrum
- HEM U11 in Bergedorf am 06.05.
- HEM U13 in Tangstedt am 07.05. mit zwei platzierten Teilnehmer:innen
- Lehrgang "Vom Ringen und Raufen zur Grundkampfkonzeption" als Trainerfortbildung
- Offene Kyu-Prüfung (Gürtelgrade) beim AMTV
- AMTV-interne Sommeraktivität mit Yoga, judospezifischer Selbstverteidigung und noch mehr Judo

Die Judoka konnten auf diesen Veranstaltungen die erlernten Techniken aus den Trainings in der Praxis anwenden. Neben Würfen, Haltegriffen, Armhebeln und Würgen gehört stets die Verteidigung dazu. Die Kämpfer:innen lernen aufgrund ihrer Körperhaltung, ihres erlangten Griffs und ihrer Fußstellung ihre Chancen gegen einen Opponenten einzuschätzen und die jeweilige Situation zu ihrem Vorteil zu ändern oder direkt zu nutzen. Der "sanfte Weg", eine ungefähre Übersetzung vom japanischen Judo, nutzt dazu gern die Bewegung des Trainingspartners aus, und versucht, speziell im Training, verletzungsfrei zu kontern. Dazu sind Fall- und Abrolltechniken das Fundament. Im Bodenkampf wird versucht, den Kontrahenten durch Haltegriffe zu fixieren.

All dies erfordert eine gute Körperbeherrschung und eine Mischung aus Geschwindigkeit, Beweglichkeit und Kraft. Dies macht Judo attraktiv für jung und alt, Mädchen und Jungen, dick und dünn, groß und klein.

Nach mehreren erfolgreichen Kyu-Prüfungen, unter anderem im Februar und im Oktober, belohnten sich nun am 14.12. weitere elf Judoka mit einem neuen Gurt. Dazu präsentierten sie die erlernten Techniken vor jeweils einer externen Prüferin und einem Prüfer, die aufgrund ihres 2. und 5. Dan-Grades (Meistergraduierung) und ihrer langen Judoerfahrung die korrekte und sichere Ausführung der Technik beurteilen können. Die elf Judoka dürfen und müssen nun einen neuen Gurt tragen - von weiß-gelb bis orange - und beschenkten sich somit selbst in der Vorweihnachtszeit.

Die Judosparte des AMTV dankt allen Unterstützer:innen: Allen voran der Sportlichen Leitung des AMTV; den ambitionierten Judoka aus den befreundeten Vereinen, speziell genannt seien an dieser Stelle der Mümmelmannsberger SV, WTSV Concordia sowie der TuS Berne; dem Hamburger Judoverband; sowie allen Judoka und Eltern, die diesen Sport in vielfältiger Weise voran bringen!

Wir sind Hamburg - Wir sind Judo



Qualität ist unser Anspruch



Wochenmarkt Rahlstedt



Der besondere Markt in der Rahlstedter Bahnhofstrasse



10 Jahre
Gartenbau
Mathias Graff



Fischräucherei
Fritz Meyer

Mittwoch und Sonnabend von 8.00 bis 13.00 Uhr



biedemann elektrosystemhaus

Elektroinstallation • Beleuchtung • Sicherheit • **Notdienst** • Modernisierung • Datennetze
Barriere freie Installationen • Multimedia • Hauskommunikation • Energiesparen

www.biedemann.de • Tel.: 040 / 66 90 90 90 • Rahlstedter Straße 209 • 22143 Hamburg



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

Beeindruckende Schwimmerkarriere

Mit 92 Jahren hat unser Senior Curt Zeiss (de Munizaga) dem Schwimmsport nach 76 sehr erfolgreichen Jahren „Ade“ gesagt.

Diese einzigartige Karriere, die sich nicht nur auf das Schwimmen für den AMTV bezog, sondern er war in der Vergangenheit auch kommunalpolitisch für den Verein tätig, so dass es durchaus angebracht ist, darüber zu berichten und Dank zu sagen. Der Vorstand hatte ihm vor Jahren schon die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Als noch einzig lebendes Gründungsmitglied der Schwimmabteilung 1947 wurde Karl Zimmermann (Gründer der Abteilung) auch auf den 16-Jährigen im damaligen Freibad am Wiesenredder aufmerksam. Nachdem die damals bekannten Schwimmstile erlernt waren, nahm er mit seinen Kameraden Klaus Völker, Horst Sievers, Werner Hans und Henry Slama an den ersten Wettkämpfen teil und wurde bereits 1950 erster Hamburger Meister über 100 m Freistil.

1969 mit Einführung des Altersklassen Seniorenschwimmens (später Masters) errang er 133 Deutsche Meistertitel in Einzel- und Staffelnwettbewerben, 22 Europameisterschaften im Einzel, 5 Weltmeistertitel und 3 x Silber. Außerdem wurden 24 Deutsche Altersklassen-Rekorde, davon 8 Europa- und 3 Weltrekorde erschwommen. Durch diese Erfolge im In- und Ausland hat er den AMTV Hamburg über die Grenzen hinaus bekannt gemacht.

1967 sorgte „Kuddl“ Zimmermann dafür, dass er zum Abteilungsleiter der Schwimmabteilung ernannt wurde. In dieser Eigenschaft hat er sich neben seinen eigentlichen Aufgaben auch in der Kommunalpolitik für die Schwimmabteilung eingesetzt. Unterstützung für den Bau eines wettkampfgerechten Filterbades erhielten wir durch den ehemaligen Vorsitzenden und damaligen Bürgerschaftsabgeordneten Walter Hesse.

1967/68 wurde die Alsterschwimmhalle geplant, es gab aber nur wenige Stadtteilhallenbäder. Bereits zu der Zeit organisierte sich die Bürgerinitiative „Hallenbad Volksdorf“. Der Vorstand stand aber einer derartigen Initiative für Rahlstedt als größtem Stadtteil skeptisch gegenüber.



Als Mitglied im Bürgerverein fand er Unterstützung und es gründete sich ein Arbeitskreis „Hallenbau Rahlstedt, der mit viel Engagement bereits 1969 die Zusage erhielt, in Rahlstedt eines der ersten Hallenbäder zu bauen. Es wurde noch vor der Sechslingspforte fertiggestellt. Damit wurde eine lokale Trainings- und Wettkampfstätte für den AMTV geschaffen.

Nun wird Curt sicherlich nur noch als Freizeitschwimmer im Hallenbad seine Bahnen ziehen. Wir wünschen ihm für die noch vor ihm liegenden Jahre weiterhin eine stabile Gesundheit und alles Gute im Kreise seiner Familie.

Gez. P.S.



Wir ♥ Lebensmittel.

FEINKOST HINRICHS

Brockdorffstr. 94-96, 22149 Hamburg

HAUSLIEFERUNG

Tel. 040/673 91 353, Fax: 040/673 91 354

Mail: hinrichs.nord@edeka.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr. 7:30 -18 Uhr, Samstags 7:30 -13 Uhr

LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorfstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tyson-s-breeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

DKMM am 1.- 3.12.2023 in Hannover

In Hannover mussten die Organisatoren mit einem riesigen Teilnehmeransturm klarkommen und bewältigten diese Herausforderung grandios. Während im Vorjahr ca. 800 Masters den Weg zur DKMM (Deutsche Kurzbahn Masters Meisterschaft) nach Rostock gefunden hatten, waren in Hannover fast doppelt so viele gemeldet (rd. 1.500 Teilnehmer:innen).

Auch die Mannschaft des AMTV-FTV war größer als im Vorjahr und umfasste die Altersspanne von 20 bis 92 Jahre! Neben den alten Kämpen hatte sich erfreulicherweise auch eine junge Staffel zusammengefunden. Die Jungens konnten erstmals die besondere Atmosphäre einer solchen Meisterschaft kennenlernen.

Unser Medaillensammler war wieder einmal Curt Zeiss (Altersklasse 90), der alle 4 Einzelstarts gewann: 50 m Rücken, Freistil, Schmetterling und Brust. Er trat auch mit 2 Staffeln in der ältesten AK 320+ an, die beide gewonnen wurden. 4 x 50 m Freistil zusammen mit Rüdiger Baehr, Karl-Ludwig Rehn und Bernt Matthes sowie 4 x 50 m Lagen mit Rüdiger, Karl-Ludwig und Rainer Hinrichs. Im Staffeltwettbewerb der Jüngsten (AK 80+) über 4 x 50 m Freistil starteten Luca Wolkewitz, Timo Tiedeke, Lars Cornils und Benjamin Goj und erkämpften Platz 6!

Ergänzend hier die besten Platzierungen bei den Einzelstarts:

- Frank Ahrens (AK 65) – 100 m Rücken – Platz 4,



Die erfolgreichen Schwimmer der AMTV-FTV-Mannschaft

- Rainer Hinrichs (AK 70) – 100 m Lagen und 50 m Freistil – je Platz 5,
- Rüdiger Baehr (AK 75) – 50 m Rücken – Platz 8,
- Benjamin Goj (AK 25) – 50 m Freistil – Platz 25,
- Luca Wolkewitz (AK 20) – 50 m Freistil – Platz 34,
- Lars Cornils (AK 20) – 100 m Schmetterling – Platz 43,
- Timo Tiedeke (AK 20) – 50 m Rücken – Platz 48.

Hervorzuheben ist, dass Luca und Benjamin mit 757 bzw. 731 Punkten dabei die höchsten Punktzahlen der AMTV-FTV-Mannschaft erreichten, Curt Zeiss folgt mit 723 Punkten für 50 m Freistil.

Bernt Matthes

Lohmann optik
 Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
 Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

RAHLSTEDT
 Bargtheider Str. 107
 22143 Hamburg
 Tel. 040 - 648 99 70
 Fax. 040 - 647 00 05
 mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG
 Gänseberg 1
 22926 Ahrensburg
 Tel. 04102 - 42 333
 Fax. 04102 - 42 899
 info@reifenhausbuch.de

FREUNDLICHE FACHBERATUNG
 INSPEKTION · ÖLWECHSEL
 AUSPUFF · FELGEN · REIFEN
 UNFALLSCHÄDEN · HU/AU
 STOSSDÄMPFER · KLIMA
 BREMSSEN · FAHRWERK
 ACHSVERMESSUNG



Dipl.-Ing. A. Müller
Öffentlich bestellter Vermessungsingenieur

Ihr unabhängiger und zuverlässiger Partner für Vermessung

Wir unterstützen Sie bei:

- Grundstücksteilungen
- Gebäudeeinmessungen
- Grenzfeststellungen

Telefon 040 - 67 39 14 57

vermessung@geodaten-hh.de

Wir beraten Sie gerne in allen Fragen der Vermessung.



KOSMETIK SLAMA
AGEING SPECIALIST

★★★★★

kosmetik-slama.de • Tel: 040 - 668 50 862
Oldenfelder Stieg 15 • 22143 Hamburg



THOMAS DAHL

Krankengymnastik	Termine nach Vereinbarung
Sportphysiotherapie	Tel. 675 61 688
Med. Aufbautraining	Schweriner Straße 10
private Leistungen	22143 Hamburg
Therapieberatung	Im Rahlstedt-Center



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**

Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente
Hilfe, oder möchten effektiv
vorbeugen?

Dann rufen Sie uns an :

Tel. 040-88 30 67

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg
Tel. +49 (0) 883 067 60 | Fax +49 (0) 40 883 067 623
Info@vsh24gmbh.de

WWW.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

Heizungs-, Sanitär-
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung
Wartungsdienst
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet,
geben unseren Kunden Sicherheit

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69

*Wir meistern
Wasser!*

E-Mail: info@jungnickel-sanitaer.de
Tel. 040 66 38 39

JUNGNICKEL
SANITÄR GMBH

SO FÜHLT SICH GLÜCK AN!

DAS ZIEL IM BLICK BEHALTEN.



790 MILLIONEN
MEHR ALS 700.000 EURO FÖRDERUNG FÜR DEN
LAUFEN- UND ANSTREIFSPORT.

Teilnahme ab 14 - Spielen kann süchtig machen - Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO Guter Tipp.
Hamburg



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck



Online Banking ist bequem, einfach und macht Spaß. Foto Adobe Stock/Claudia Paulussen

Online-Banking verständlich erklärt

Kostenlose Einführungskurse in allen Haspa-Filialen

Fast alles kann heute am Computer oder mit dem Smartphone erledigt werden. Auch Bankgeschäfte werden inzwischen immer häufiger online abgewickelt. Allen, die den Einstieg noch vor sich haben, macht es die Haspa nun leicht: In jeder ihrer 100 Filialen gibt es künftig an jedem zweiten Mittwoch im Monat die Veranstaltung „Online-Banking für Senioren“. Hier erklären Haspa-Mitarbeitende verständlich und in Ruhe, wie Online-Banking funktioniert: von den technischen Voraussetzungen über die grundlegenden Funktionen bis hin zu den nötigen Sicherheitseinstellungen. Wer möchte, kann das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone gleich mitbringen und mit einem Testkonto üben. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für jeden – auch wenn man kein Haspa-Kunde ist.

„Gerade die täglichen Bankgeschäfte wie Überweisungen oder das Prüfen des Kontostands lassen sich heute gut von zu Hause oder unterwegs erledigen. Wir helfen Schritt für Schritt bis alles reibungslos läuft“, betont Stefan Nickel, Filialdirektor der Haspa in der Rahlstedter Bahnhofstraße. „Und wenn danach noch Fragen offengeblieben sind, stehen wir natürlich jederzeit persönlich mit Rat und Tat zur Seite.“ Das Kurskonzept ist bereits bewährt, denn es wurde 2016 zusammen mit dem Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE) entwickelt. Anmeldungen sind online unter www.haspa-veranstaltungen.de sowie in allen Haspa-Filialen möglich.

**Rahlstedter Bahnhofstraße 31
in Hamburg-Rahlstedt**

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse

Europäische Kurzbahnmeisterschaften

Europäische Masters Kurzbahn Meisterschaft auf Madeira 2023 - Die Reise hat sich gelohnt!

Mitte August hatte der europäische Schwimmverband erstmals eine Kurzbahnmeisterschaft für Masters angekündigt, und zwar für den 19. – 25. November 2023 auf der portugiesischen Insel Madeira. Also recht kurzfristig und nicht gerade zentral in Europa, dafür ein verlockendes Reiseziel im Atlantik.

Insgesamt nahmen 950 Masters aus 33 Ländern teil, ich war einer von drei Hamburger Teilnehmer:innen, der einzige vom AMTV-FTV.

Ich hatte mich vor allem deshalb zu der Teilnahme entschlossen, weil neben den Wettbewerben im 25m-Becken auch 2 Freiwasserwettkämpfe (1,5 und 3 km) stattfinden sollten. Erwartungsvoll startete ich am Samstag (18.11.) bei trübem Wetter in Hamburg und landete im Sommer auf Madeira. Mein erster Wettkampf waren die 1,5 km im Atlantik am Montag. Tags zuvor war ich schon im 23°C warmen Atlantik geschwommen. Leider wurde dann das Rennen unmittelbar vor dem Start abgesagt - wir waren bereit, ins Wasser zu gehen, Transponder am Handgelenk. Der Wellengang sei zu hoch! Dafür könnten wir alternativ am gleichen Tag für einen Beckenwettbewerb nachmelden. Ich schwamm dann nachmittags in der tollen Schwimmhalle 200 m Freistil und belegte Platz 7 in meiner AK 70.

Am Mittwoch war dann meine 2. Strecke 400 m Freistil. Ich erreichte Platz 5.

Am Donnerstag kam dann die neue Ansage zu den Freiwasserwettbewerben: Am Freitag finden beide Strecken gleichzeitig statt! Wer beide Strecken gemeldet hatte, sollte sich für eine entscheiden. Ich wählte die 1,5 km und kam als 2. (in meiner AK) ins Ziel mit einer Zeit von 31:01 min. Der Atlantik war angenehm warm, die leichte Dünung störte ein wenig bei der Orientierung, aber es war ein herrliches Schwimmen! Obendrauf gab es völlig unerwartet Silber, ich war begeistert!

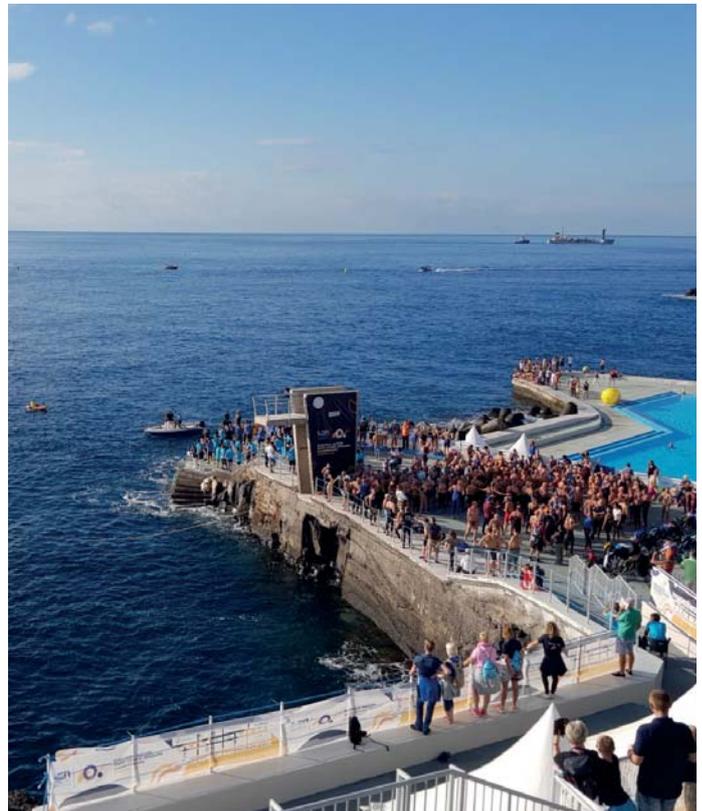
Neben dem Schwimmen kam das Sightseeing nicht zu kurz: Anfang der Woche nahm ich an einer Wal-Beobachtungstour im Speedboot teil. Leider war die See noch sehr rau und kein Wal oder Delphin ließ sich blicken – dafür erhielt ich einen Gutschein für eine weitere Tour (den ich gerne an Interessierte weitergebe). Außerdem machte ich einen Ausflug in den Westen der Insel mit vielen Eindrücken von der beeindruckenden Landschaft.

Ich war sehr froh, dass ich mich zu der Reise entschlossen hatte: Ich konnte im Spätherbst eine Sommerwoche genießen, eine landschaftlich reizvolle Insel ein wenig kennenlernen und hatte bei der Rückreise (25.11.) zu meiner großen Überraschung und Freude eine Silbermedaille im Gepäck.

Bernt Matthes



Bernt Matthes gewann die Silbermedaille



Beitragsordnung AMTV

Der monatliche Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag und den Abteilungsbeiträgen je genutzter Abteilung und ggf. dem Liegenschaftszuschlag, der auf 3,5 Jahre befristet ist. Der monatliche Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresdurchschnittsbeitrag, der ganzjährig zu entrichten ist.

Beitragsgruppen	Einmalige Aufnahmegebühr (AG)	Monatliche Grundbeiträge (V0)	Liegenschaftszuschlag (V1)
Erwachsene	20,00 EUR	20,00 EUR	3,30 EUR
Kinder (Kindergeldbezieher)	12,00 EUR	15,00 EUR	1,60 EUR
2 und mehr Kinder	20,00 EUR	24,00 EUR	2,20 EUR
Ehepaare	40,00 EUR	36,00 EUR	3,80 EUR
Familien	40,00 EUR	41,00 EUR	3,80 EUR
1 Erwachsener / 1 Kind	20,00 EUR	31,00 EUR	3,30 EUR
Fördernde Mitglieder	20,00 EUR	halber Grundbeitrag	s.o.
Schwimmbildung	49,00 EUR		

(1/2 jährliche Zusatzgebühr / ab Beginn 6 Monate / Bis Erreichen des Seepferdchens)

Achtung: Für jede genutzte Abteilung ist monatlich der jeweilige Abteilungsbeitrag zu zahlen.

Monatliche Abteilungsbeiträge	Erwachsene	Kinder und Jugendliche (bis einschl. 17 Jahre)
Faustball, Freizeitspaß, Prellball, Radwandern, Wandern mit Stickwalking	0,00 EUR	0,00 EUR
Freizeitsport (inkl. Ballsportoffensive), Iaido, Badminton	4,00 EUR	2,00 EUR
Leichtathletik	6,00 EUR	3,00 EUR
Gymnastik	5,00 EUR	3,50 EUR
Turnangebote	5,00 EUR	5,00 EUR
Schwimmen	6,50 EUR	5,00 EUR
Judo, Ju Jitsu	7,00 EUR	5,50 EUR
Karate	7,00 EUR	3,50 EUR
Basketball	8,00 EUR	5,00 EUR
Tanzangebote, Tanzsport (Standard/Latein)	9,00 EUR	8,00 EUR
Trendsport	9,00 EUR	8,00 EUR
Gerätezirkel	12,00 EUR	12,00 EUR
Fit & Gesund (Gymnastik, Fitness-Studio Kurse)	11,00 EUR	5,50 EUR
Tischtennis	5,00 EUR	3,50 EUR
Handball	10,00 EUR	8,50 EUR
Taekwondo	12,00 EUR	7,00 EUR
Tennis nur in der Zeit vom 01.04. bis 30.09. *	20,00 EUR	10,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik)	19,00 EUR	19,00 EUR
Fitness-Studio (inkl. Fit & Gesund, Gymnastik) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	15,00 EUR	15,00 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr)	9,50 EUR	9,50 EUR
Happy Hour Fitness-Studio (Mo-Fr 12 – 17 Uhr) mit einer zusätzlichen kostenpflichtigen Abteilung	7,50 EUR	7,50 EUR
Rehasportangebote	Mit ärztlicher Verordnung	AMTV-Mitglied
Ambulanter Herzsport	nach Rücksprache**	33,30 EUR
Krebsnachsorge, Lungensport	nach Rücksprache**	29,30 EUR
Kniestabilisation, Osteoporosesport, Wirbelsäulen-Reha-Sport	nach Rücksprache**	31,30 EUR

*Genaue Regelungen zu den Beiträgen und den Nutzungsbedingungen entnehmen Sie bitte der Tennisordnung. ** AE= Anmeldung erforderlich

Erläuterungen:

Minderjährige Mitglieder werden mit Eintritt der Volljährigkeit automatisch als erwachsene Mitglieder im Verein weitergeführt und beitragsmäßig veranlagt. Das betroffene Mitglied wird darüber rechtzeitig vom Verein informiert. Ermäßigungen auf den Grundbeitrag werden für Kindergeldbezieher nur nach Vorlage eines Nachweises gewährt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. **Beitritte in eine Abteilung** und/oder des **Mitgliedsstatus** sind der Geschäftsstelle umgehend schriftlich mitzuteilen, da sich daraus der jeweils aktuelle Beitrag ergibt. Rückwirkende Erstattungen sind nicht möglich. Bitte denken Sie auch daran, **Änderungen der Anschrift** oder der **Bankverbindung** der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen! Rechnungszähler zahlen je Rechnung 3,00 € zusätzlich. Bei der Rücknahme einer Kündigung nach der Bestätigung durch den AMTV entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 7,50 Euro je Vorgang.

Fristen:

Der freiwillige **Vereinsaustritt** und/oder die **Abteilungskündigung** muss schriftlich zum **30.06.** oder zum **31.12.** eines jeden Jahres mit **vierteljährlicher Frist** (für Erwachsene), bei Minderjährigen mit einer Frist von **sechs Wochen**, erklärt werden. Austrittserklärungen Minderjähriger bedürfen der Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters. Im Falle korporativer Mitgliedschaft gilt die vierteljährliche Kündigungsfrist zum Schluss des Kalenderhalbjahres, wenn in der jeweiligen Aufnahmevereinbarung mit diesem nichts anderes geregelt ist. Stand: 07/2023

PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

mit Sicherheit in eine sorglose Zukunft...

... der Geheimfavorit im Norden für anspruchsvolles selbstständiges Wohnen und Leben bei exzellentem Service und Komfort sowie umfassender Pflege im Bedarfsfall!



- Amphitheater
- Bibliothek
- Café
- Fitnessraum
- Restaurant
- Musikzimmer
- Bar
- Internetcafé
- parkartige Gartenanlage
- komfortable Appartements
- Hallenschwimmbad
- Gymnastikraum, u.v.m



Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne persönlich bei einem Besichtigungstermin.

PARKRESIDENZ GREVE & CO. • PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Rahlstedter Straße 29 • 22149 Hamburg • Telefon: 040 – 6 73 73-0

info@parkresidenz-rahlstedt.de • www.parkresidenz-rahlstedt.de



Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159
22143 Hamburg

- 7181 -

Deutsche Post, Postvertriebsstück

**Individuell und
würdevoll Abschied
nehmen!**



Schmidt-Peil
Bestattungsinstitut seit 1913



Wir sind für Sie da!

Einfühlsame Begleitung im Trauerfall | Tag + Nacht:

TELEFON: 040 / 672 20 23

Schmidt-Peil OHG | Brockdorffstraße 14 | 22149 Hamburg/Rahlstedt
www.beerdigungsinstitut-schmidt-peil.de